

# 華都廣場



季刊 FAR DU PRESS

創刊於2008年1月1日 2015年 9 月份



國內  
郵資已付

華杏機構創辦人：蕭豐富 發行人兼董事長：蕭紹宏  
總編輯：周慧珊 執行主編：陳榆沁  
總管理處：臺北市10059新生南路一段50-2號七樓  
訂購專線：(02)2392 1167 分機722  
郵撥帳號：1210 3793 戶名：華都文化事業有限公司  
臺灣郵政臺北雜字第1205號執照登記為雜誌交寄  
[www.farseeing.com.tw](http://www.farseeing.com.tw)

臺北郵局許可證  
臺北字第 4419 號

## 各版介紹

1. 綜合 穆斯林友善環境：臺灣觀光新藍海
2. 運動 網球大滿貫：四大公開賽
3. 幼保 快樂 Fun 假！遊樂場所安全須知
4. 華都書香園 叢書目錄／技術士檢定

## 焦點話題

# 穆斯林友善環境： 臺灣觀光新藍海

華都編輯部 ♥ 整理

全世界穆斯林 (Muslim) 將近 20 億人，預估 2050 年穆斯林會超過基督教信徒，占全球人口的三成。2014 年全球穆斯林旅客約 1.08 億人次，穆斯林觀光商機高達 1,450 億美元，旅遊產值占全世界旅遊經濟 10%。2014 年穆斯林來臺遊客約 18 萬人，其中馬來西亞、印尼及新加坡旅客中許多為穆斯林。因此，臺灣近年來積極營造穆斯林友善環境，期待能吸引更多的穆斯林來臺旅遊。

在介紹穆斯林友善環境之前，須先對伊斯蘭教 (Islam) 有基礎的認識，穆斯林即為伊斯蘭教徒的稱呼，伊斯蘭教在中國大陸稱為回教 (或回回教)，教徒被稱為回教徒，等同穆斯林。伊斯蘭教的正式宗教場所為清真寺 (mosque)，又稱回教堂，多數具有特色的圓頂、光塔以及禮拜堂，穆斯林每日須朝聖地麥加 (Mecca) 禮拜共五次，為晨禮、晌禮、晡禮、昏禮和宵禮。穆斯林信奉真主為唯一真神，遵照《古蘭經 (Al-Quran)》(亦有譯為《可蘭經》) 之基本教義，而《古蘭經》中的相關內容，即成為穆斯林生活的準則。

## 臺灣的穆斯林友善環境

### 穆斯林友好餐飲

在萬事達卡 (MasterCard) 與回教徒旅遊諮詢公司 CrescentRating 共同發布的「2015 年新月評等——全球穆斯林旅遊指數 (GMTI)」中，臺灣入選非伊斯蘭組織國家 (non-OIC) 的穆斯林最佳旅遊地第 10 名，臺灣至今獲得穆斯林餐飲認證 (又稱清真認證) 的業者達到 70 間，除了常見的印尼及異國料理外，包括熱門的「冰店 (Ice

Monster)」也獲得穆斯林餐飲認證。

穆斯林食品又稱清真食品 (halal food) 或清真哈拉食 (用) 品，為遵照並通過穆斯林餐飲認證 (清真認證) 的食品。臺灣的清真餐飲須通過中



清真認證



## 海玻璃

### 由錯誤而生的美麗

海玻璃是由人類任意丟棄於水中的玻璃製品，如酒瓶、甚至是窗戶等，在大自然的水、沙、波浪經年累月磨去銳角後所形成。海玻璃常見的顏色有綠色、白色、棕色等，依據原始來源而定。在臺灣宜蘭南方澳的豆腐岬和內埤海岸間 (俗稱賊仔澳) 正有一片玻璃海灘，在 1983 年前為垃圾掩埋場，透過時間流轉後形成獨特的玻璃寶石。



國回教協會所授權之認證機構認證，獲頒「清真餐飲認證」標章及「穆斯林友善餐飲認證」標章，認證共 4 個步驟：申請→審件→勘廠→簽約和發證，首次認證效期為 1 年，續約時須重新檢核。

穆斯林餐飲須遵照《古蘭經》，相關內容包括：

1. 不吃豬肉及任何豬肉製品，或被其沾染到的食材、炊具皆不能食用，如火腿、加豬油調製的餡餅。
2. 不飲酒或食用血製品：一滴不沾，亦不可作為調味佐料，如燒酒雞、豬血糕等。
3. 動物須由穆斯林下刀宰殺，宰前要放血、洗大小淨。宰時，要誦真主之名。
4. 不吃雜食性動物：即葷素不忌的動物，如狗、貓、猛禽、兩棲、冷血 (蛙蛇鱉類)。
5. 不吃祭拜神明的貢品。

### 穆斯林友善餐旅

截至 2015 年 6 月，臺灣通過穆斯林友善餐旅認證計 39 家。穆斯林友善餐旅的飯店旅館業者會在客房內張貼「禮拜方向箭頭 (依臺灣位置，對麥加的禮拜方向為西邊)」、「臺灣地區禮拜入拜時間表」以及提供「朝拜毯」，並自行製備或與清真餐廳合作提供清真食品。

目前通過穆斯林友善餐旅的星級飯店如亞都麗緻、臺北晶華、君品、臺北及高雄國賓、花蓮翰品旅館等，除此之外，更有特色

休閒農場、民宿加入穆斯林友善餐旅行列，如宜蘭的香格里拉休閒農場、好客三星民宿、澎湖的北非花園民宿，希望讓來臺的穆斯林旅客能夠在遊程中住得舒服、吃得安心，盡情體驗臺灣風情。

### 穆斯林觀光旅遊

交通部觀光局自 2013 年完成 13 個國家風景區管理處的友善穆斯林環境建置，提供祈禱室、洗手間淨下 (如免治馬桶、洗滌器) 等友善設施。



穆斯林祈禱室指標

欲知更多臺灣穆斯林友善環境的介紹，可至交通部觀光局或是中國回教協會網站查詢。穆斯林觀光已經成為全球旅遊市場中的商機焦點，期待向來以親切熱情聞名的臺灣，能吸引更多的穆斯林旅客前來一起體驗臺灣之美。

資料來源：中國回教協會：<http://www.cmainroc.org.tw>  
交通部觀光局 (2015, 8 月 3 日)。*穆斯林友善環境*。取自 <http://taiwan.net.tw/m1.aspx?sNo=0020023>  
MasterCard & CrescentRating (2015, March). *Global muslim travel index 2015*. Retrieved from <http://skift.com/wp-content/uploads/2015/03/MasterCard-Muslim-Index.pdf>



## 旅行臺灣 就是現在

依據交通部觀光局「觀光統計年報」，2014 年來臺旅客超過 991 萬人次，預估 2015 年有望衝破千萬大關。2014 年來臺觀光的旅客九成來自亞洲，當中大陸旅客為最大宗 (約 400 萬人次)，其次為日本旅客 (163 萬人次)，東南亞旅客排名第三 (約 140 萬人次)，東南亞旅客包括馬來西亞 (約 44 萬人次)、新加坡 (約 38 萬人次)、印尼 (約 18 萬人次)、越南 (13 萬 7 千人次)、菲律賓 (約 13 萬 6 千人次) 及泰國 (約 10 萬)。

在東南亞國家來臺旅客前三名的馬來西亞、新加坡及印尼，都有一定的穆斯林人口比例，因此，觀光局亦積極推動穆斯林友善環境，期盼能深化 2015 年的臺灣觀光行銷主軸「Time for Taiwan 旅行臺灣 就是現在」，讓臺灣成為觀光寶島。

2015 年新月評等——全球穆斯林旅遊指數 (GMTI) 的非伊斯蘭組織國家 (non-OIC) 穆斯林最佳旅遊地前 10 名依序為：新加坡、泰國、英國、南非、法國、比利時、香港、美國、西班牙、臺灣。

資料來源：交通部觀光局行政資訊系統 <http://admin.taiwan.net.tw>



## 齋戒月 & 開齋節 Ramadan & Eid al-Fitr

依循《古蘭經》穆斯林在伊斯蘭曆的第 9 個月 (賴買丹月，即熱月之意) 須齋戒，又稱為齋戒月 (臺灣 2015 年為 6/18 開始)。齋戒月期間，穆斯林在日出到日落之間不可飲水、進食，亦要禁菸、禁慾，而日落後的第一餐為集體享用的開齋飯。

齋戒月結束後即為如同伊斯蘭年節的開齋節 (臺灣 2015 年為 7/17)，開齋節當天早上穆斯林會到清真寺行禮，奉獻開齋捐，目的是幫助其他窮苦的穆斯林同胞。開齋節期間每戶人家會準備豐富的餐點，大家穿上新衣與親友一同慶祝。



華都編輯部 整理

歷史最悠久的溫布頓網球錦標賽在1968年接受職業網球選手參賽（即不論職業與業餘），讓網球進入公開時代，取其開放給所有網球選手之意，稱為「公開賽」。四大公開賽，又稱大滿貫系列賽（Grand Slam tennis），是職業正式網球比賽中獎金最高、積分最多、地位最高的比賽。2015年最後一場網球大滿貫系列賽——美國網球公開賽（U.S. Open，美網）在8/31～9/13開打。

網球大滿貫有四大公開賽，依賽事舉辦時間依序為澳洲網球公開賽（Australian Open，澳網）、法國網球公開賽（French Open，法網）、英國的溫布頓網球錦標賽（Wimbledon Championships，溫網），以及美網。當網球選手在四項賽事中皆奪冠時，就稱為「大滿貫」，是對選手至高的榮耀與肯定。除了大滿貫外，選手如再獲得夏季奧林匹克賽（Olympic Games，奧運）網球項目的金牌，稱為金滿貫。

四大公開賽位處不同的國家，除了氣候外，場地更是影響關鍵，包括硬地、紅土、草地，網球選手必須逐一征服各種環境條件、發揮完美球技，也因此造就獲得大滿貫的經典榮耀。

## 澳洲網球公開賽

年度首場的大滿貫賽事，在1月的最後兩週舉辦，地點位於墨爾本公園（Melbourne Park）的網球中心，場地為澳洲政府1988年耗資5千萬美元打造而成，讓澳網場地由草地變為硬地，主要球場皆有可移動的頂棚，當大雨或高溫等情況時即可變身為室內場地。澳網場地原本為綠色，但經常遭選手抱怨刺眼，在2008年改為藍色，並註冊為「澳網藍」。



澳網主場地——羅德拉沃爾球場

澳網曾經因規模與獎金不及其他賽事而無法吸引頂尖球員參賽，直到1988年搬到墨爾本後，不斷擴大賽事規模，逐漸受到選手與球迷的喜愛。澳網2015年單打冠軍獎金為310萬澳幣（約新臺幣7,685萬元），由現任球王喬科維奇（Novak Djokovic）獲得，女子單打冠軍為小威廉絲（Serena Williams）。

## 法國網球公開賽

法網舉辦時間為每年的5月底至6月，地點位於巴黎西郊的羅蘭·蓋洛斯球場（Stade Roland-Garros），為四大公開賽中唯一的紅土球場。因紅土的泥地特性易受氣候影響，成為網球選手追求大滿貫的極大挑戰。紅土球場對底線型球員較具優勢，如納達爾（Rafael Nadal）即為知名紅土選手，9次獲得法網男子單打冠軍，有「紅土之王（The King of Clay）」的美譽，惟2015年與球王喬科維奇在八強賽對決吞敗，成為納達爾在法網的第2場敗績。

2015年法網單打冠軍獎金為180萬歐元（約新臺幣6,291萬元），由「瑞典二哥」瓦林卡（Stan Wawrinka）擊敗球王喬科維奇拿下，女子單打冠軍為小威廉絲。



法網主場地——羅蘭·蓋洛斯球場 Poudou99@wikimedia Commons, CC BY 3.0

| 大滿貫  | 金滿貫   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><b>年度大滿貫：</b>在同年獲得四大公開賽的冠軍，又稱為真正的大滿貫</li> <li><b>跨年度大滿貫：</b>介於年度與生涯大滿貫，為跨年度連續在四項大滿貫賽奪冠</li> <li><b>生涯大滿貫：</b>在不同年度獲得四大公開賽的冠軍</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>年度金滿貫：</b>在同年獲得四大公開賽的冠軍，獲得夏季奧運網球金牌</li> <li><b>跨年度金滿貫：</b>跨年度連續在四項大滿貫賽奪冠，並獲得夏季奧運網球金牌</li> <li><b>生涯金滿貫：</b>在不同年度獲得四大公開賽的冠軍，並獲得夏季奧運網球金牌</li> </ul> |  |
| 硬地   | 紅土  | 草地   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>球彈跳高度適中</li> <li>不易受氣候影響球速</li> <li>造價昂貴、便於保養</li> <li>澳網：慢速硬地</li> <li>美網：快速硬地</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>球彈跳高度較高、速度慢</li> <li>受天氣溼度影響球速</li> <li>造價便宜、保養不易</li> <li>法網</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>球彈跳高度低、速度快</li> <li>不易受氣候影響球速</li> <li>造價昂貴、保養不易</li> <li>溫網</li> </ul> |

## 溫布頓網球錦標賽

溫網是歷史最悠久（1877年）及聲望最高的公開賽，每年6月底至7月初舉辦，為四大公開賽中唯一的草地球場。溫網代表色為綠色和紫色，並嚴格規定出賽的選手僅可著「全白」服裝，包括球鞋，就連因汗溼而透出其他內衣褲顏色都可能被視為違反規定。2013年名將費德勒（Roger Federer）曾因鞋底的橙色而被大會要求更換，2015年網球甜心布莎兒透出黑色內衣肩帶引發爭議，臺灣網球一哥盧彥勳也因著黑色內褲一度被女主審指出應該更換，溫網也因這項全白規定引起眾多選手的抗議。

溫網不僅對選手有服裝規定，就連對進場觀賽的民眾也



溫網選手必須穿全白服裝

有要求，男性不得穿著短褲，女性不得戴帽（避免遮住後排觀眾）。如果是在皇家包廂觀戰，必須著「正式服裝」，2015年F1著名車手路易斯（Lewis Hamilton）獲邀至皇家包廂看溫網，就因違反服裝規定而被拒於門外。

2015年溫網單打冠軍獎金為188萬英鎊（約新臺幣9,400萬元），由球王喬科維奇擊敗費德勒獲得，女子單打冠軍為小威廉絲。

## 美國網球公開賽

美網賽事在8月底至9月初舉行，地點在紐約法拉盛草原可樂娜公園（Flushing Meadows-Corona Park），主要球場亞瑟·艾許球場（Arthur Ashe Stadium）為快速硬地，因較不受氣候溫度影響，被視為相對具公平性的比賽（澳網同樣為硬地，但賽事在高溫炎熱的夏季）。美網場地具有照明設備，因此可於夜間舉行，例如女子單打決賽就在週六的晚間，以增加收視率。

2014年美網男子單打冠軍為馬林·契利奇（Marin Cilic），女子單打冠軍為小威廉絲。2015年美國網球協會宣布單打冠軍的獎金升高至330萬美元（約新臺幣1.04億），高額的賽事獎金創下新紀錄。



美網場地具照明設備

圖片來源

法網：<https://goo.gl/3FcnfK>

美網：<https://goo.gl/Z9DyHs>

## 溫布頓效應 The Wimbledon Effect

溫布頓網球錦標賽每次舉辦都吸引全球各地的觀眾目光，但身為地主的英國選手卻屢屢無法在溫網奪冠，男子單打冠軍自1936年弗雷德·佩里（Frederick John Perry）之後，至到2013年「英國希望」安迪·莫瑞（Andy Murray）在時隔77年後終於奪冠；而最近一次由英國選手獲得的女子單打冠軍，為1977年的維吉尼亞·韋德（Virginia Wade）。

溫布頓效應的精神為開放國際間各路人馬競爭，如同英國身為溫網主場雖未時常奪冠，但英國亦因為賽事期間創造龐大的經濟收益，而成為名利雙收的贏家。

## 好書介紹



高俊雄 編著／華都／精裝  
18開／506頁／NT\$600



葉公鼎 編著／華都／平裝  
16開／504頁／NT\$600



劉田修 等編著／華都／平裝  
18開／384頁／NT\$450



郭託有 等編著／華都／平裝  
18開／403頁／NT\$500



# 快樂 FUN 假！

## 遊樂場所安全須知

華都編輯部 整理

假期到來時，許多家長紛紛帶著孩子出遊，主題活動或遊樂場經常是大、小朋友的首要之選；其中最受歡迎的，莫過於刺激好玩的遊樂及戲水設施。然而，若欠缺安全上的考量及把關，在沒有正確使用設施的情形下，很可能會造成諸多遺憾。到底應注意哪些事項，才能為孩子創造繽紛的假期回憶呢？

### 戲水注意事項

在戲水之前，建議家長先就遊樂場所的環境與設施內部（水池或戲水屋），當中有無異物、是否設有止滑墊、有無使用上的人數限制、有無充足的救生人力和配備等面向一一確認，預防孩童被異物挫傷、因地面溼滑而跌倒或發生人多推擠的意外；其次亦須注意戲水設施有無定時清洗及更換，以免遭受細菌感染。除了遵照使用規則，孩童應注意自身衛生清潔，讓美好假期充滿令人開心的回憶。

### 選擇正規場所

1. **選擇政府核可的遊樂場所：**確認遊樂設施的安全檢查項目是否合格（如表一）或出具由相關單位驗證通過的「檢驗合格證」，另可至觀光局「全臺主題樂園網」查詢（<http://themepark.net.tw/Taiwan>）。
2. **留意遊樂場所的醫護站（室）位置：**以利事故發生當下能

### 遊樂場所要注意

衛生福利部最新出爐的資料顯示：我國 2014 年 1 ~ 14 歲孩童的主要死因，事故傷害仍高居首位。各式遊戲場所不僅成為易讓孩童遭受傷害的常見地點，假日更是機械遊樂及戲水設施的使用高峰期。以下分別從一般遊樂設施與戲水設施談起：

### 一般注意事項

放眼望去，國內遊樂園的設施幾乎屬於動力機械設施，廠商在設計或製作層面上，都需要考量安全性以及是否符合人體工學，避免墜落、割傷、挫傷等意外發生；另外，園方應針對維修檢測與事故發生時有一套完整的標準作業流程，避免機器不幸故障、零件損壞而導致孩童受到驚嚇或傷害。更重要的是，事先叮嚀孩童確實遵守遊戲場所的規則，並依據其身心狀態選擇適合的遊樂設施，防止孩童因無法負荷而產生意外。

表一 兒童遊樂設施安全檢查表

| 項目           | 項次       | 安全檢查應注意事項                          | 項目                                 | 項次                                  | 安全檢查應注意事項             |                |                |
|--------------|----------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| 一般性及遊樂設施週邊環境 | 1        | 於適當地點公告遊戲方法。                       | 隧道                                 | 1                                   | 焊接點牢固未鬆脫。             |                |                |
|              | 2        | 光線明亮、通風、無視覺死角。                     |                                    | 2                                   | 鋼架平穩，未腐蝕。             |                |                |
|              | 3        | 應備有急救箱，並應訂有送醫管道。                   |                                    | 翹翹板                                 | 1                     | 兩端著地點鬆軟或設有緩衝物。 |                |
|              | 4        | 遊樂器材之設置，能計算上下左右之安全空間。              |                                    |                                     | 2                     | 木板勿斷裂、變形。      |                |
|              | 5        | 以幼兒的活動量多寡及幼兒的人數、年齡需要作為設計規劃時之重要考量。  |                                    |                                     | 3                     | 支架及栓扣牢固。       |                |
|              | 6        | 地基使用水泥；器材地槽能注意埋設之深度，不可突出地面。        | 4                                  |                                     | 扶手不可鬆脫。               |                |                |
|              | 7        | 器材結合處之外露螺絲釘及支架交叉處，高過幼兒身高；金屬尖銳物不外露。 | 5                                  |                                     | 螺絲帽不可突出。              |                |                |
|              | 遊樂設施週邊環境 | 8                                  | 焊接點及環扣做好安全處理；鍵孔不能太大避免突出及鏽蝕。        | 攀登架                                 | 1                     | 鋼管焊接牢固未腐蝕。     |                |
|              |          | 9                                  | 使用遊樂器材時，能保持安全距離；在擺盪器材的擺盪空間能做好警告標誌。 |                                     | 2                     | 地面平坦鬆軟。        |                |
|              |          | 10                                 | 地面平坦，無坑洞、具排水性無積水。                  |                                     | 平衡木                   | 1              | 放置穩固。          |
|              |          | 11                                 | 定期全面安全檢查各遊樂器材，並備有紀錄。               | 2                                   |                       | 支柱安全，無斷裂危險。    |                |
|              |          | 12                                 | 器材或場地不適用時，立即停止使用，並盡速修繕。            | 3                                   |                       | 平衡木正面平整。       |                |
|              |          | 遊樂設施週邊環境                           | 13                                 | 待修期間，將遊樂器材封閉或卸下，並加明顯標示待修復後使用。       | 輪胎                    | 1              | 輪胎裝置固定妥當。      |
|              |          |                                    | 14                                 | 發現器材不符安全要求能立即拆除報廢。                  |                       | 2              | 輪胎表面皮平整無破損。    |
|              |          |                                    | 15                                 | 器材表面，幼兒所使用之手握或足踏部分，採用不滑油漆或塑膠漆，以防滑倒。 |                       | 3              | 輪胎內槽不積水也無髒亂之物。 |
|              |          |                                    | 遊樂設施週邊環境                           | 16                                  | 逾齡使用之器材，能加強檢視頻率與維修工作。 | 迴轉地球           | 1              |
|              |          |                                    |                                    |                                     | 2                     |                | 鐵鍊、鋼管不可鏽蝕。     |
| 遊樂設施週邊環境     |          |                                    |                                    | 鞦韆                                  | 3                     |                | 底臺不可破裂、鬆落。     |
|              |          |                                    | 4                                  |                                     | 有足夠的潤滑劑。              |                |                |
|              |          |                                    | 1                                  |                                     | 座位質料鬆軟。               |                |                |
|              |          |                                    | 2                                  |                                     | 扶手處鍵孔不可太大。            |                |                |
|              |          |                                    | 3                                  |                                     | 鞦韆一組以兩個為原則，保持安全距離。    |                |                |
|              |          |                                    | 鞦韆                                 | 4                                   | 座椅不可掉落、破損、鬆脫、有尖銳之角。   |                |                |
|              |          | 5                                  |                                    | 地面有保護墊或物。                           |                       |                |                |



**好書介紹**

**嬰幼兒健康照護**  
Health Care of Infants and Children  
尤媽媽 總校 陳淑姬 等編著  
華都/平裝/18開/481頁  
NT\$480

**幼兒多元文化教學**  
Early Childhood Education in Multicultural Contexts  
王建堯 等編著  
華都/平裝/18開/338頁  
NT\$400

**兒童福利—理論與實務**  
Child Welfare: Theory and Practice  
彭淑華 總校 彭淑華 等編著  
華都/平裝/16開/483頁  
NT\$550

**感覺統合**  
Sensory Integration  
吳端文 編著  
華都/平裝/18開/335頁  
NT\$380

迅速請求協助，先進行簡易的處理。  
3. **詢問遊樂場所是否設有事故應變小組與安全管理機制：**萬一事故不幸發生時，得以依循標準流程執行。

### 遊樂安全概念

1. **說明遊戲場所的配置及規則：**先向孩童介紹設施配置、規則、使用限制，以及應該遵守的約定，並灌輸保護自身的安全觀念。
2. **讓孩童選擇適合的遊樂設施：**教導孩童視自身狀況來選擇遊樂設施，若有心臟疾病、懼高症或較易害怕者則不宜選擇刺激的設施（如雲霄飛車、自由落體等）。
3. **適時提醒及制止孩童：**當孩童玩得正開心時，經常易將規則拋諸腦後或出現危險舉動，家長應適時叮嚀並指導正確及安全的使用方式。

### 器材使用原則

1. **跳跳床：**如果因人數太多而加大搖晃程度，須留意孩童的腳步是否不穩、易摔倒扭傷甚至可能被其他小朋友踩過。
2. **碰碰車：**身型或年齡太小的孩童不宜（安全帶的作用不大）；「上路」前一定要繫好安全帶，且避免與其他車輛有劇烈或正面的碰撞。
3. **盪鞦韆：**務必緊抓住鞦韆的繩索，待鞦韆緩緩慢下方可離開座墊，離開時行走應遠離其他鞦韆，防止碰撞到其他玩耍的小朋友。
4. **溜滑梯：**應遵從「頭上腳下」的玩法，不可趴著玩溜滑梯；排隊準備滑下時不互相推擠避免危險。
5. **游泳池：**通常游泳池的循環排水口具有吸力，戲水時應盡量遠離排水口的架設範圍（如池底、拐角轉彎處），以免孩童被吸入或受傷。

### 家長用心陪伴

許多家長陪同家中寶貝出遊時，容易因聊天或休息而有所疏忽，往往成為意外發生的導火線。親子陪伴固然重要，更重要的是家長無時無刻的細心、耐心及關心，相信我們多一份用心，寶貝們也能玩得更加安全與快樂。

資料來源：  
愛寶貝親子網（2013，6月5日）。快樂暑假！怎麼玩，才安全？談主題活動與遊樂園安全。取自 <http://goo.gl/tX3gLN>



## 原來，我們從小就怕脫離主流

過去的心理學研究指出，成年人即使已具備正確知識，其選擇還是會受主流影響，只是因為不想顯得突出。而針對幼兒，過去的研究也指出：幼兒對於尚未具備知識的事情，會先追隨多數的做法；然而 2014 年發表在 *Psychological Science* 期刊上的研究指出——才 2 歲的幼兒，即使已充分了解如何做才會得到獎賞，仍會在看到幾位同儕與自己認知的做法不同後，選擇同儕的做法。

「從眾（conformity）」相關的概念有「花車效應（bandwagon effect）」和「隨群心理（herd mentality）」。「花車效應」的來由是參加者只要跳上了樂隊中的花車，就能夠不用自己走路，輕鬆地享受遊行中的音樂就好；隨群心理的“herd”是指牛羊群，放牧時牠們習於成群移動，這是出於求生，以降低落單後被攻擊的機會。

就像幼兒新研究的發表者所表示，從眾現象沒有絕對的好壞，但這種看似尋求安穩與認同的傾向，的確在人類社會中影響了很多事情，而且也是從小開始的。

參考資料：  
Association for Psychological Science (2014, October 30). *Toddlers copy their peers to fit in, but apes don't*. Retrieved from <http://www.psychologicalscience.org/index.php/news/releases/human-toddlers-copy-their-peers-to-fit-in-but-apes-dont.html>

## 華杏機構—華杏出版·匯華圖書·華都文化(偉華書局)·華成出版

粗體書碼者為新(版)書

### 觀光總論

| 分類 | 書碼           | 書名                       | 版次 | 出版 | 裝訂 | 作者       | 定價  |
|----|--------------|--------------------------|----|----|----|----------|-----|
| 9D | 9D001        | 觀光行銷學                    | 2  | 華都 | 平  | 王逸峰編著    | 400 |
| 9D | 9D003        | 觀光人力資源發展與管理              | 1  | 華都 | 平  | 劉怡君劉修祥編著 | 400 |
| 9D | 9D005        | 觀光休閒產業組織行為               | 1  | 華都 | 平  | 李力昌等編著   | 450 |
| 9D | 9D006        | 海洋觀光——海域活動與遊憩規劃管理        | 1  | 華都 | 平  | 吳重坤等編著   | 450 |
| 9D | <b>9D007</b> | 地理資訊系統——Quantum GIS 實作範例 | 1  | 華都 | 平  | 謝惠紅編著    | 400 |
| 9D | 9D010        | 會展觀光理論與實務                | 1  | 華都 | 平  | 陳瑞峰譯     | 400 |
| 9D | 9D013        | 永續觀光                     | 1  | 華都 | 平  | 李宗鴻編著    | 380 |
| 9D | 9D023        | 生態旅遊——保育、水利與環境           | 1  | 華都 | 平  | 施上粟編著    | 350 |
| 9D | 9D024        | 旅行社經營與管理                 | 1  | 華都 | 平  | 張景棠編著    | 400 |
| 9D | 9D025        | 觀光領隊導遊實務                 | 1  | 華都 | 平  | 劉仁民等編著   | 450 |
| 9D | 9D030        | 探索生態旅遊                   | 1  | 華都 | 平  | 楊秋霖編著    | 480 |
| 9D | 9D032        | 觀光休閒產業行銷實務               | 1  | 華都 | 平  | 李力昌等編著   | 550 |

### 餐旅系列

| 分類 | 書碼           | 書名                    | 版次 | 出版 | 裝訂 | 作者         | 定價  |
|----|--------------|-----------------------|----|----|----|------------|-----|
| 9D | 9D202        | 餐旅財務管理                | 2  | 華都 | 平  | 彭綉珠陳鈺中編著   | 420 |
| 9D | 9D203        | 中華廚藝——理論與實務           | 1  | 華都 | 平  | 楊昭景編著      | 500 |
| 9D | 9D204        | 餐旅專業法語(附朗讀CD)         | 1  | 華都 | 平  | 蘇素珍羅惠珍編著   | 400 |
| 9D | 9D205        | 飯店公關管理                | 1  | 華杏 | 平  | 羅尹希編著      | 300 |
| 9D | 9D206        | 飲料與調酒                 | 2  | 華都 | 平  | 陳文聰編著      | 550 |
| 9D | 9D208        | 餐旅人力資源管理              | 1  | 華都 | 平  | 郭欣易等編著     | 450 |
| 9D | 9D210        | 餐飲服務                  | 1  | 華都 | 平  | 何珮芸蔡念育編著   | 450 |
| 9D | 9D211        | 餐旅專業英語——餐飲篇(附朗讀CD)    | 1  | 華都 | 平  | 陳美伶楊芝濤編著   | 400 |
| 9D | 9D212        | 餐旅專業英語——旅館篇(附MP3朗讀CD) | 1  | 華都 | 平  | 鄒靜珊等編著     | 450 |
| 9D | 9D215        | 餐飲衛生與安全管理             | 3  | 華都 | 平  | 傅安弘編著      | 500 |
| 9D | 9D216        | 餐飲管理專題——案例分析          | 1  | 華都 | 平  | 蘇衍倫等編著     | 350 |
| 9D | <b>9D222</b> | 餐旅公關與危機處理             | 1  | 華都 | 平  | 江惠頌等編著     | 380 |
| 9D | 9D224        | 團體膳食管理                | 2  | 華都 | 平  | 蘇恆安等編著     | 450 |
| 9D | 9D225        | 食物學原理                 | 2  | 華都 | 平  | 程修和編著      | 350 |
| 9D | 9D226        | 餐飲業採購實務               | 2  | 華都 | 平  | 高寶琪等編著     | 550 |
| 9D | <b>9D228</b> | 飲食文化                  | 1  | 華都 | 平  | 陳玉斌編著      | 500 |
| 9D | 9D230        | 烘焙理論與實務               | 1  | 華都 | 平  | 周璋微等編著     | 500 |
| 9D | 9D231        | 客房管理實務                | 1  | 華都 | 平  | 謝希瑩編著      | 550 |
| 9D | 9D233        | 旅館管理                  | 1  | 華都 | 平  | 許秉翔等編著     | 500 |
| RA | 4102         | 實用營養學                 | 5  | 華杏 | 平  | 謝明哲等編著     | 550 |
| RA | 4112         | 營養學                   | 2  | 華杏 | 平  | 謝明哲等編著     | 400 |
| RA | 4125         | 食品分析與檢驗               | 1  | 華杏 | 平  | 劉麗雲等編著周薰修校 | 450 |
| RA | 7110         | 普通營養學                 | 4  | 匯華 | 平  | 王果行等編著     | 350 |
| RB | <b>4103</b>  | 實用膳食營養學               | 4  | 華杏 | 平  | 章樂綺等編著     | 650 |
| RB | <b>4121</b>  | 疾病營養學                 | 1  | 華杏 | 平  | 胡淑惠等編著     | 450 |
| RC | 9100         | 營養與膳療學                | 3  | 偉華 | 精  | 章樂綺等編著     | 600 |
| RD | 4111         | 團體膳食供應與管理實務           | 1  | 華杏 | 平  | 章樂綺等編著章樂綺校 | 350 |

### 休閒系列

| 分類 | 書碼           | 書名              | 版次 | 出版 | 裝訂 | 作者        | 定價  |
|----|--------------|-----------------|----|----|----|-----------|-----|
| 9D | 9D601        | 休閒社會學           | 1  | 華都 | 平  | 李力昌編著     | 500 |
| 9D | 9D602        | 休閒農業——體驗的觀點     | 3  | 華都 | 平  | 段兆麟編著     | 550 |
| 9D | 9D603        | 休閒遊憩概論          | 2  | 華都 | 平  | 楊建夫等編著    | 550 |
| 9D | 9D605        | 休閒農場經營管理——農企業觀點 | 1  | 華都 | 平  | 段兆麟編著     | 550 |
| 9D | 9D606        | 休閒消費者行為         | 2  | 華都 | 平  | 張孝銘編著     | 420 |
| 9D | 9D609        | 休閒遊憩行為          | 1  | 華都 | 平  | 李素馨等編著    | 450 |
| 9D | 9D610        | 休閒活動規劃與執行       | 1  | 華都 | 平  | 蘇楓雅譯張少雲等校 | 500 |
| 9D | 9D611        | 休閒事業行銷管理        | 1  | 華都 | 平  | 王俊人等編著    | 400 |
| 9D | 9D615        | 海洋活動設計          | 1  | 華都 | 平  | 蘇建貞編著     | 450 |
| 9D | 9D621        | 戶外遊憩管理          | 1  | 華都 | 平  | 吳崇旗等編著    | 450 |
| 9D | 9D622        | 休閒產業分析與個案探討     | 1  | 華都 | 平  | 林志鈞吳淑文編著  | 450 |
| 9D | 9D625        | 民宿經營與管理實務       | 2  | 華都 | 平  | 陳信泰等譯     | 450 |
| 9D | 9D627        | 主題樂園經營管理        | 1  | 華都 | 平  | 吳滿財鍾任榮編著  | 530 |
| 9D | 9D628        | 環境解說實務指南        | 1  | 華都 | 平  | 許毅濤等審     | 500 |
| 9D | 9D629        | 長宿休閒導論          | 1  | 華都 | 平  | 顏建賢編著     | 450 |
| 9D | <b>9D630</b> | 體驗教育與實務         | 2  | 華都 | 平  | 郭託有等編著    | 500 |
| 9D | 9D633        | 休閒溫泉學           | 1  | 華都 | 平  | 陳文福等編著    | 400 |
| 9D | 9D634        | 休閒產業經營與管理       | 1  | 華都 | 平  | 鍾志強編著     | 450 |
| 9D | 9D637        | 休閒設施規劃與管理       | 1  | 華都 | 平  | 王玉馨譯鄭勤君等校 | 500 |

### 運動系列

| 分類    | 書碼           | 書名             | 版次 | 出版 | 裝訂  | 作者         | 定價  |
|-------|--------------|----------------|----|----|-----|------------|-----|
| 9D    | 9D802        | 運動行銷學          | 1  | 華都 | 平   | 黃煜編著       | 500 |
| 9D    | 9D804        | 運動營養學          | 1  | 華都 | 平   | 許美智等編著     | 450 |
| 9D    | 9D805        | 運動休閒管理         | 2  | 華都 | 精   | 高俊雄編著      | 600 |
| 9D    | <b>9D806</b> | 運動傷害與肌內效貼布     | 1  | 華都 | 平   | 駱明瑤編著      | 600 |
| 9D    | 9D807        | 運動傷害防護學        | 2  | 華都 | 平   | 駱明瑤編著      | 420 |
| 9D    | 9D808        | 運動社會學          | 1  | 華都 | 平   | 蘇維杉編著      | 450 |
| 9D    | 9D809        | 大型運動賽會經營管理     | 2  | 華都 | 平   | 葉公鼎編著      | 600 |
| 9D    | 9D810        | 運動處方           | 1  | 華都 | 平   | 方進隆編著      | 450 |
| 9D    | 9D811        | 運動觀光           | 1  | 華都 | 平   | 劉照金編著      | 450 |
| 9D    | 9D813        | 運動場館規劃與管理      | 1  | 華都 | 平   | 劉田修等編著     | 450 |
| 9D    | 9D815        | ACSM 體適能設施標準規範 | 1  | 華都 | 平   | 劉田修等譯      | 500 |
| 9D    | 9D816        | 運動倫理——品德與生命教育  | 1  | 華都 | 平   | 許立宏等編著     | 450 |
| 9F    | 9F001        | 東南亞·自助·潛水趣     | 1  | 華都 | 平   | 丁楓峻編著      | 300 |
| UD    | 4227         | 潛水傷害 Q & A     | 1  | 華杏 | 平   | 陳興漢編著      | 250 |
| UF    | <b>4233</b>  | 溫泉醫療概論         | 1  | 華杏 | 精   | 陳家勉編著      | 350 |
| CB    | 2411         | 生理學            | 1  | 華杏 | 精   | 樓運統等編著     | 800 |
| CB    | 2420         | 當代生理學          | 5  | 華杏 | 平   | 洪敬元等編著     | 750 |
| CC    | 2427         | 解剖生理學          | 1  | 華杏 | 精   | 麥麗敏等編著王錫崗校 | 850 |
| H7813 |              | 我國體育政策變遷       | 1  | 華杏 | 總經銷 | 劉照金邱金松編著   | 450 |

### 考試書

| 分類 | 書碼           | 書名                    | 版次 | 出版 | 裝訂 | 作者     | 定價  |
|----|--------------|-----------------------|----|----|----|--------|-----|
| 9E | 9E002        | 喪禮服務丙級檢定學術科捷徑         | 1  | 華都 | 平  | 黃鎮瑞編著  | 400 |
| 9E | 9E003        | 勞工安全衛生管理乙級檢定學術科捷徑     | 2  | 華都 | 平  | 邱忠本編著  | 450 |
| 9E | 9E004        | 導遊領隊考試捷徑              | 2  | 華都 | 平  | 陳清河等編著 | 550 |
| 9E | 9E005        | 保母人員單一級檢定學術科捷徑(附術科光碟) | 4  | 華都 | 平  | 尤媽媽安奇校 | 500 |
| 9E | <b>9E007</b> | 飲料調製丙級檢定學術科捷徑         | 1  | 華都 | 平  | 葉青河編著  | 420 |
| 9E | <b>9E009</b> | 照顧服務員單一級檢定學術科應試指南     | 1  | 華都 | 平  | 林王美園編著 | 500 |

### 幼兒教保學域(教育基礎、教學課程、教育行政、發展輔導)

| 分類 | 書碼           | 書名             | 版次 | 出版 | 裝訂 | 作者         | 定價  |
|----|--------------|----------------|----|----|----|------------|-----|
| 9B | 9B002        | 幼兒生理學          | 3  | 華都 | 平  | 蘇雪月等編著     | 450 |
| 9B | 9B003        | 嬰幼兒健康照護        | 2  | 華都 | 平  | 陳淑姬等編著尤媽媽校 | 480 |
| 9B | 9B004        | 實用幼兒生理學        | 2  | 華都 | 平  | 陳瑩玲編著      | 400 |
| 9B | 9B005        | 婦嬰護理           | 2  | 華都 | 平  | 黃玉珠等編著     | 500 |
| 9B | 9B007        | 幼兒餐點設計與營養      | 2  | 華都 | 平  | 許世忠等編著     | 400 |
| 9B | 9B009        | 幼兒教育概論         | 1  | 華都 | 平  | 吳榕椒等編著     | 400 |
| 9B | 9B010        | 0~3歲嬰幼兒啟蒙教育    | 1  | 華都 | 平  | 張玲芬編著      | 400 |
| 9B | 9B011        | 幼兒園班級經營        | 1  | 華都 | 平  | 許淑真等編著     | 350 |
| 9B | 9B013        | 嬰幼兒安全與急救       | 1  | 華都 | 平  | 唐紀聚等編著     | 400 |
| 9B | 9B204        | 幼兒課程與教學——理論與實務 | 1  | 華都 | 平  | 陳淑琴等編著     | 600 |
| 9B | 9B205        | 蒙特梭利教學         | 1  | 華都 | 平  | 李裕光等編著     | 350 |
| 9B | 9B210        | 幼兒音樂與律動        | 1  | 華都 | 平  | 林朱彥等編著     | 320 |
| 9B | 9B212        | 學前融合教育——理論與實務  | 1  | 華都 | 平  | 盧明編著       | 350 |
| 9B | 9B213        | 幼兒多元文化教學       | 1  | 華都 | 平  | 王建堯等編著     | 400 |
| 9B | <b>9B401</b> | 兒童福利——理論與實務    | 3  | 華都 | 平  | 彭淑華等編著彭淑華校 | 550 |
| 9B | 9B605        | 幼兒特殊教育導論       | 2  | 華都 | 平  | 周俊良等編著     | 600 |
| 9B | 9B607        | 行為改變技術         | 1  | 華都 | 平  | 陳政見編著      | 450 |
| 9B | 9B608        | 感覺統合           | 1  | 華都 | 平  | 吳端文編著      | 380 |
| BF | 0280         | 親職教育(黃)        | 2  | 偉華 | 平  | 黃德祥編著      | 400 |
| BF | 0281         | 親職教育理論與應用      | 1  | 偉華 | 平  | 黃德祥編著      | 400 |
| BF | 5285         | 親職教育(施)        | 1  | 匯華 | 平  | 施欣欣等編著蕭淑貞校 | 300 |
| LA | 3401         | 當代人類發展學        | 4  | 華杏 | 平  | 蔡欣玲等編著     | 450 |
| LA | 3406         | 實用人類發展學        | 2  | 華杏 | 平  | 穆佩芬等譯穆佩芬校  | 650 |
| LA | 3410         | 人類發展之概念與實務     | 6  | 華杏 | 平  | 張娟等編著張娟校   | 550 |
| SA | 4151         | 兒童保健           | 2  | 華杏 | 平  | 于祖英編著      | 350 |
| SQ | 9166         | 早期療育           | 1  | 華都 | 平  | 陳英進等編著     | 450 |
| UB | 4220         | 優生保健           | 3  | 華杏 | 平  | 劉丹桂等編著     | 400 |

### 社工高齡學域

| 分類 | 書碼           | 書名                          | 版次 | 出版 | 裝訂 | 作者       | 定價  |
|----|--------------|-----------------------------|----|----|----|----------|-----|
| 9C | 9C201        | 社會工作方案設計與管理                 | 2  | 華都 | 平  | 黃松林等編著   | 500 |
| 9C | 9C202        | 社會工作研究                      | 1  | 華都 | 平  | 陳秋山等譯    | 450 |
| 9C | 9C203        | 社會工作管理                      | 1  | 華都 | 平  | 王明鳳等編著   | 550 |
| 9C | 9C205        | 理解社會工作                      | 1  | 華都 | 平  | 林以舜譯楊培珊校 | 350 |
| 9C | 9C206        | 社會工作倫理                      | 1  | 華都 | 平  | 秦燕編著     | 400 |
| 9C | 9C244        | 老人社會工作                      | 1  | 華都 | 平  | 陳明珍編著    | 400 |
| 9C | 9C246        | 矯正社會工作與諮商：犯罪防治的有效要素         | 1  | 華都 | 平  | 林明傑編著    | 620 |
| 9C | 9C247        | 職場社會工作——以員工協助方案(EAPs)為導向的實務 | 1  | 華都 | 平  | 方隆彰等編著   | 450 |
| 9C | 9C250        | 精神醫療社會工作                    | 1  | 華都 | 平  | 韓青蓉編著    | 420 |
| 9C | 9C321        | 非營利組織管理                     | 1  | 華都 | 平  | 陳政智編著    | 450 |
| 9C | 9C324        | 社會個案工作                      | 1  | 華都 | 平  | 吳鄭善明編著   | 400 |
| 9C | 9C325        | 志願服務與管理                     | 1  | 華都 | 平  | 何慧卿編著    | 400 |
| 9C | 9C503        | 老人休閒活動設計與規劃                 | 2  | 華都 | 平  | 周芬姿等編著   | 400 |
| 9C | <b>9C504</b> | 老人福利                        | 1  | 華都 | 平  | 李佳儒等編著   | 450 |
| 9C | 9C506        | 銀髮族經濟安全與財務規劃                | 1  | 華都 | 平  | 陳秀惠等編著   | 400 |
| 9C | 9C509        | 老人健康促進                      | 1  | 華都 | 平  | 陳雪芬等編著   | 400 |
| 9C | 9C601        | 臨終與生死關懷                     | 1  | 華都 | 平  | 林綺雲等編著   | 400 |
| 9C | 9C602        | 老人心理學                       | 1  | 華都 | 平  | 葉怡寧等編著   | 350 |
| 9C | 9C701        | 老年人功能性體適能                   | 1  | 華都 | 平  | 李淑芬劉淑燕編著 | 400 |
| 9C | 9C702        | 失智症臨床護理指引                   | 1  | 華都 | 平  | 莊琬荃譯王靜枝校 | 350 |
| 9C | 9C704        | 高齡生活輔具應用                    | 1  | 華都 | 平  | 毛慧芬等編著   | 450 |
| 9C | 9C705        | 老人生理學                       | 1  | 華都 | 平  | 樓迎統等編著   | 550 |
| 9C | 9C709        | 老人照護指引——長期照護醫療健康小組適用        | 1  | 華都 | 平  | 李淑芬等編著   | 400 |
| 9C | <b>9C710</b> | 高齡及特殊族群之運動處方                | 1  | 華都 | 平  | 葉淑芳等編著   | 550 |
| 9C | <b>9C712</b> | 失智症照護                       | 1  | 華都 | 平  | 傅中玲等編著   | 500 |
| 9C | <b>9C713</b> | 高齡者的運動與全人健康                 | 1  | 華都 | 平  | 方進隆編著    | 450 |
| 9C | 9C751        | 高齡者居住空間規劃與設計                | 1  | 華都 | 平  | 曾思瑜編著    | 450 |
| 9C | 9C752        | 老人服務專業概論                    | 1  | 華都 | 平  | 梁文等編著    | 450 |
| VC | 3            |                             |    |    |    |          |     |