

華都廣場



季刊 FAR DU PRESS

創刊於2008年1月1日 2015年 12 月份



國內
郵資已付

臺北郵局許可證
臺北字第 4419 號

華杏機構創辦人：蕭豐富 發行人兼董事長：蕭紹宏
總編輯：周慧珊 執行主編：陳榆沁
總管理處：11493臺北市內湖區洲子街72號5樓
訂購專線：(02)2797-5050 分機301-307
郵撥帳號：1210 3793 戶名：華都文化事業有限公司
臺灣郵政臺北雜字第1205號執照登記為雜誌交寄
www.farseeing.com.tw

各版介紹

1. 綜合 運動島：健康城市動起來
2. 華都書香園 觀光學域（觀光總論、餐旅、休閒、運動）
3. 華都書香園 幼兒教保、通識教育、社工高齡學域
4. 華都書香園 叢書目錄／技術士檢定

焦點話題

運動島： 健康城市動起來

華都編輯部 ★ 整理

運動風潮持續在臺灣延燒，根據教育部體育署 2014 年的「運動城市調查」顯示，民眾平時有運動的人口達 82.4%，規律運動人口比例從 2006 年的 18.8%，到 2014 年成長至 33%，每週運動次數平均 3.81 次，呈現穩定上揚的趨勢。

2014 年全臺路跑活動高達約 430 場，馬拉松賽事也有近百場，以及延續近年的單車風潮，這類「耐力型運動（endurance sports）」成為熱門首選。調查顯示，國內民眾參與運動的消費支出為 282 億元，購買運動裝備等為 592 億元，兩者加總近 900 億元，占國內運動消費支出近八成，顯見運動參與所衍生的消費市場之龐大商機。本文藉由介紹民眾喜愛的運動項目及運動現況，進而了解臺灣運動島活力能量，讓健康城市動起來！

運動項目排行榜

民眾最常從事的運動類型前三名為「戶外休閒運動（80.4%）」、「球類運動（20.6%）」、「伸展運動和舞蹈（12.0%）」，運動項目排名則為：「散步／走路」、「慢跑」、「騎腳踏車」、「籃球」等。

排名	項目	比例 (%)	排名	項目	比例 (%)
1	散步／走路	42.7	6	健走	8.6
2	慢跑	25.7	7	游泳	7.2
3	騎腳踏車	14.4	8	伸展操	4.9
4	籃球	13.4	9	羽球	4.8
5	爬山	9.9	10	瑜珈	2.9

運動現況與影響

運動政策與設施

運動相關政策

2008 年開始發行的運動彩券，2011 年公布《運動產業發展條例》，以及 2013 年《體

育運動政策白皮書》的頒布等，對運動產業的整體發展都有所助益。

以運動彩券發行為例，2014 年創下歷史新高的 240 億元銷售額，總銷售超過 1 千億元，而 2014 年盈餘分配至體育署有 91 億元。

增設運動設施

1. 國民運動中心：「改善國民運動環境計畫」預計共興建 32 座國民運動中心，現陸續啟用中。根據教育部體育署調查資料顯示，每座運動中心每月使用約達 5~7 萬人次（雙北），並且因國民運動中心的成立，帶動了國內場館營運人才的需求。

2. YouBike 微笑單車：2015 年 3 月使用突破 4 千萬人次，成為民眾的交通休閒熱門新選擇，並且吸引國內外遊客騎乘體驗，感受臺灣在地特色。

「高齡化」與「年齡分眾」

銀髮樂活動起來

臺灣已進入高齡化社會，高齡者的健康是刻不容緩的議題。國民運動中心的「公益時段」提供年滿 65 歲以上市民或身心障礙者

華杏出版機構搬家囉



擴大營業 規模更大，服務更好！

本機構總管理處及臺北門市，已遷移至臺北市內湖區，新址及電話如下所示。

地址：11493 臺北市內湖區洲子街 72 號 5 樓
（愛丁堡科技中心）
電話：(02) 2797-5050
EMAIL：fars@ms6.hinet.net



歡迎舊雨新知，繼續支持！

可免費使用部分運動設施，據體育署調查資料，公益時段每座每月使用約達 6 千 6 百人次，希望藉此提供高齡者及特殊族群的運動好去處。2014 年的「運動城市調查」顯示每週平均運動次數最多的為 70 歲以上（5.91 次／週），其次是 65~69 歲（5.37 次／週），足見高齡者的運動需求。

在高齡者的體適能指導上，包括臺北市政府體育局推出「臺北市樂齡運動指導員」，中華民國體適能瑜珈協會主辦「樂齡體適能指導員證照培訓檢定」等；市面專書出版如《高齡者的運動與全人健康》、《高齡及特殊族群之運動處方》、《老年人功能性體適能》等，藉由培育高齡者體適能指導員，讓高齡者了解運動的方式，進一步身體力行，獲得全人健康生活。

世代與運動需求

若以年齡為基礎，可將人口分為嬰兒潮世代（Baby Boomers，約出生於 1946~1964 年）、X 世代（Generation X，約出生於 1965~1980 年）、Y 世代（Generation Y，又稱千禧世代，約出生於 1981~1996 年）、吞世代（Tweens，約出生於 1990~1996 年），上述不同世代因為其生長的時代背景不同或本身的生理發展，將直接影響他們的價值觀與消費方式。

女性運動市場崛起

2014 年的「運動城市調查」顯示，女性每週平均運動 3.86 次，男性則是 3.76 次，女性規律運動人口持續穩定增加中。因著這股崛起的女力，許多運動相關產業紛紛投入女性運動市場的經營。例如知名運動品牌近年在臺北舉辦女性路跑（Lady's Running），今年更進一步移師南臺灣高雄開跑；運動用品

同樣注意到女性市場，紛紛推出女性專屬設計，如自行車大廠打造「Liv」女性專業時尚自行車品牌。

「打造運動島計畫」目的希望促進民眾自發性運動，以及能多參與團體型運動，以「樂在運動，活得健康」的理念，達到「運動島」願景。坐而言不如起而行，現在就動起來，找到您專屬的運動生活！

資料來源

教育部體育署（2015，5 月 14 日）。國民運動中心是不分族群 喜好運動者的好去處。取自 <http://www.edu.tw/pages/detail.aspx?Node=1088&Page=27414>
臺北市立大學（2014）。中華民國 103 年運動城市調查。教育部體育署委託調查。臺北市：教育部體育署。

聖誕節甜點

在以天主教或基督教為主的歐洲及北美國家，會製作不同特色的聖誕節甜點，例如義大利會用糖漬果乾、奶油製作聖誕水果麵包（Panettone）；法國的聖誕木柴蛋糕（Bûche de Noël）如樹幹狀外形，像是瑞士捲，也逐漸在其他國家流行。



法國的聖誕木柴蛋糕

資料來源

陳玉箴（2015）。飲食與宗教，飲食文化（49 頁）。臺北市：華都。

吃國王蛋糕歡度「主顯節」

每年的 1 月 6 日為天主教與基督教的重要節日「主顯節（Epiphany）」，目的是紀念及慶祝主耶穌基督在降生為人後首次向外邦人顯露（指東方三賢士）。在歐美國家，主顯節多會全家人聚在一起吃國王蛋糕（king cake），法國人則吃國王派（Galette des Rois）。在國王蛋糕中會藏一顆蠶豆，國王派中則是一個小瓷偶，誰吃到就會戴上紙皇冠，成為當天的國王，並擁有整年的幸運。



Steph Gray @ flickr, CC BY-SA 2.0

卡巴迪亞運比賽項目



卡巴迪（Kabaddi）一開始是印度一種傳統追逐捉人遊戲，類似「老鷹捉小雞」的比賽方式，而後推廣到亞洲其他國家。「卡巴迪」在印度語的意思是「屏住呼吸」，最初是用來作為進攻及防守的練習。

卡巴迪在 1982 年被列為亞洲運動會（簡稱亞運）的表演項目，到 1990 年時，卡巴迪被列為第 11 屆北京亞運的正式比賽項目，印度於 2004 年舉辦首屆卡巴迪世界盃，現在卡巴迪已經發展到亞洲國家。臺灣在 2008 年成立「中華民國卡巴迪運動協會」，並有卡巴迪總統盃、全國會長盃比賽，以及訓練營及講習會，藉以推廣卡巴迪運動。

卡比迪比賽場地長 13 公尺，寬 10 公尺，以中線分為兩個半場，含攔截線與得分線，兩個隊伍各占一邊，雙方輪流



Doha 2006 @ wikimedia Commons, CC BY 2.0

派出一名「襲擊者」到對方半場進攻，當「襲擊者」進入對方半場時，必須持續喊「卡巴迪」，若越過得分線後，要立刻返回自身隊伍所屬半場，而守方則要捉住襲擊者。

資料來源 中華民國卡巴迪運動協會 <http://www.ctkf.com.tw>



作者 Jan Stankus 為資深美國旅遊作家，集結個人與民宿相關人士經驗與建議完成本書。中文二版呈現美國民宿經營經驗，以大量照片輔助說明；同時新增專欄，補充臺灣相關規定與資訊，適合初學者或相關科系學生建立概念，或新手民宿主人檢視自己的實務準備度。

Jan Stankus 著／陳信泰等譯
華都／平裝／18開／372頁／NT\$450



本書分兩大篇，第一篇從休閒產業之現況與未來談起；第二篇收錄休閒產業的案例分析，可提供教師上課分析教材，也可供讀者寫作分析報告之參考。讓您讀完本書就明瞭「休閒產業分析」，且能產生獨特的見解，是您不可錯過的實用書籍。

林志鈞、吳淑女 編著
華都／平裝／18開／355頁／NT\$450



本書作者擁有資深的業界實務經驗，以詳細的文字與豐富的圖表描述經營管理專業，符合主題樂園的實務應用，讓讀者深入了解管理上的專業性，並可一窺業者經營的奧秘。內容舉例諸多國內與國外重要的主題樂園進行說明，達到務實致用的目的，也增添內容的活潑性。

吳滿財、鍾任榮 編著
華都／平裝／18開／363頁／彩色／NT\$530



本書結合體驗教育的理論與實務，期能協助讀者在進入體驗教育的課程領域時，可以建立應具備的基本知識與觀念、了解工作內容和引導技巧，以及在課程中遇到特殊狀況時該如何處理，提供活動的操作方式等內容。改版新增「課程設計篇」，以利讀者學習如何設計及規劃課程。

郭詠有 等著
華都／平裝／18開／403頁／NT\$500



本書從農企業的觀點介紹休閒農場的經營環境、目標、策略及規劃，進而針對農場各管理層面進行探討，提供臺灣休閒農場經營者參考借鑑。本書以個案研究協助讀者對休閒農場經營管理的理解。適合作為觀光休閒、農業等相關科系使用，亦適合為休閒農業推廣教育手冊。

段兆麟 編著
華都／平裝／16開／432頁／彩色／NT\$550



全書四大主軸：①基礎概念；②觀光資源之類型；③休閒資訊與傳播；④總體休閒。改版新增「會展旅遊」；全新改寫「森林遊樂」；加入更為詳盡之內容，包括：休閒定義與內涵、休閒資源的發展脈絡、休閒活動分類、抽樣方法、地質公園、運動休閒政策等。

楊建夫 等著
華都／平裝／16開／490頁／NT\$550



改版更新近年的研究文獻，並增加理論與個案說明，以利讀者能更快融入於實務情境中。除具備消費者行為相關理論基礎外，力求從休閒的實務觀點進行舉例；NEWS 專欄配合主題與時事新知相呼應；輔以個案與照片來加強讀者之理解與應用。

張孝銘 編著
華都／平裝／18開／350頁／NT\$420



改版重點：根據農委會 2013～2016 年中程施政計畫所衍生修訂之法規及相關內容，包括《休閒農業輔導管理辦法》；體驗農業部分，包含《漁業法》、《娛樂漁業管理辦法》及其相關子法也有更易；更新全書數據、增補新知，例如：休閒農場發展紀事、休閒農場申請籌設流程等。

段兆麟 編著
華都／平裝／16開／416頁／彩色／NT\$550



本書貼紮分為〈下肢篇〉、〈腰背篇〉、〈上肢篇〉，計 69 個常見運動傷害，因應傷害階段分為：急性期、治療期（矯正期）、恢復期貼紮，共有 151 個貼紮方法。內容先說明傷害成因及症狀等，搭配傷害位置示意圖、傷處描繪，採圖文對應的方式呈現貼紮步驟，並標註處理目標與貼布作用，一目了然。

駱明瑤 編著
華都／平裝／18開／449頁／彩色／NT\$600



本書作者擁有豐富的教學與實務經驗，改版內容包括：①更新各大型賽會最新資訊；②「奧運剪影」新增 2008 年北京奧運與 2012 年倫敦奧運之超級比一比；③依教育部體育署「體育運動政策白皮書」更新相關組織層級；④新增「延伸閱讀」提供讀者進一步研究的方向。

葉公鼎 編著
華都／平裝／16開／504頁／NT\$600



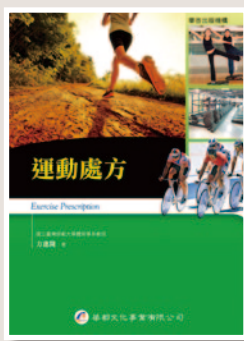
本書內容兼具餐飲衛生與安全相關理論及實務工作，包括相關法規及最新資訊，內文配合圖、表及照片，提供餐飲相關科系學生專業課程教材，亦為餐飲業者了解餐飲衛生的重要性及如何提升餐飲品質之重要參考資料，也是準備食品技師國家考試的最佳工具書。

傅安弘 編著
華都／平裝／18開／508頁／NT\$500



新版除更新現況外，並新增圖照逾 200 幅。本書就各種飲料（六大基酒、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶）源起、製作及種類等深入介紹；對酒吧類型與吧檯的建構、混合飲料的調製、葡萄酒的服侍、飲料與健康及酒稅等與飲料相關議題，亦以圖文配合簡要的探討。

陳文聰 編著
華都／平裝／16開／493頁／單+彩／NT\$600



本書榮獲國立臺灣師範大學專書審查評定為「傑出專書」！
作者以多年的教學研究經驗，配合個人的運動心得與建議，讓運動處方不僅易懂，更能融入生活成為身體力行的良藥，是您不可錯過的體適能與運動全方位指南。

方進隆 編著
華都／平裝／18開／392頁／NT\$450



改版新增及更新多幅圖、照片，加深您對運動傷害之生理分析與復健動作的印象。
傷害防護與健康管理篇〈第 8 章：貼紮技術與應用〉說明常見運動傷害部位貼紮技術應用，特別以彩色呈現，突顯步驟順序與貼布位置。

駱明瑤 編著
華都／平裝／18開／307頁／單+彩／NT\$420



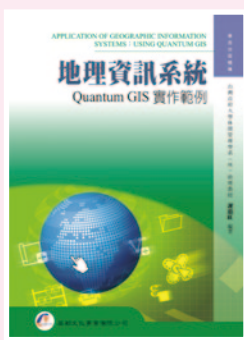
兩位作者擁有豐富的餐飲教學與業界經驗，以淺顯易懂的敘述方式說明餐飲服務的內涵與實務。內文穿插小專欄、案例討論，如神秘客評比、訂位漏接等。本書是餐飲、餐旅相關科系，及餐飲業從業人員不可錯過的服務指南。

何珮芸、蔡念育 編著
華都／平裝／18開／364頁／NT\$450



公關是公共關係的簡稱，以「人」為主軸，強調溝通力與協調力。本書介紹 360 度品牌傳播觀念，餐旅業公關組織、人才特質和能力，事件行銷，品牌建立，媒體、新聞稿和專題寫作、危機處理、企業贊助和危機結盟等。穿插案例介紹和分析，實為不可錯過的實務教科書。

江惠頌 等著
華都／平裝／18開／312頁／NT\$380



立即上手，世界帶著走！國內第一本 QGIS 實作範例專書。配合圖解步驟，按部就班呈現視覺化的本土地理資訊。選用生活化的主題，讀者依循內容與章末學習焦點習題操作，定能輕鬆領略上手；同時創造獨一無二的旅遊規劃及遊程紀錄，並利用網路連結、社群網站與親朋好友分享。

謝惠紅 編著
華都／平裝／18開／242頁／NT\$400



本書改版包括：更新法規現況，如《運動產業發展條例》、《運動彩券發行條例》，以及統計數據，以期貼近運動休閒管理實務；配合時事舉述，如 2009 高雄世界運動會、2009 臺北聽障奧運等案例，新增「曾雅妮——臺灣之光新典範」、「林書豪旋風」等專欄，使理論與實務融合。

高俊雄 編著
華都／精裝／18開／506頁／NT\$600



以第七版「國人膳食營養素參考攝取量 (DRIs)」為修訂依據。新增酵素變性糊精、葉綠素分解反應流程、咖啡沖泡器具與使用方法；更新每日飲食指南、國民飲食指標、市售包裝食品營養標示方式及規範、HACCP 制度等。結合法規及作業規範，讓讀者了解食品加工產業趨勢，與食品對於生活的重要性。

程修和 編著
華都／平裝／18開／280頁／NT\$350



本書共 12 章：第 1～4 章屬主題式說明，首先介紹飲食文化的影響要素，探索飲食文化重要面；第 5～10 章帶領讀者遨遊臺灣、中國與東北亞、東南亞與南亞、歐洲、北美與拉丁美洲、非洲、紐澳與大洋洲的飲食文化；最後兩章與您一同關心人類飲食文化的過去及未來。

陳玉箴 編著
華都／平裝／18開／368頁／單+彩／NT\$500



本書結合臺灣與國際趨勢現況討論，包括休閒潛水、海洋休閒牧場、島嶼觀光、國內外海岸城市觀光、臺灣海域常見遊憩活動等，是聚焦於海洋觀光各面向的觀光總論書籍，適合海洋休憩相關領域之課程教學使用，亦可提供對海洋觀光有興趣的讀者作為入門研讀之參考。

吳重坤 等著
華都／平裝／18開／386頁／NT\$450



全書結合理論與專業層面，佐以國內外數據、案例，協助讀者深入學習，拓展國際化之視野。本書探統整性的介紹，從觀光產業的整體運作、觀光企業組經營、人力的教育訓練、創業能力到法規政策影響等內容，針對重要觀光人力資源議題做詳細地探討。

劉怡君、劉修祥 編著
華都／平裝／18開／329頁／NT\$400



本次改版針對餐旅財務管理的趨勢進行全書增修，包括債券投資與風險、股票價值估價、營運資金的管理，逐一介紹說明。以學生、餐旅企業管理者、投資人的不同角度，進行各章論述與範例設計；章末的問題與討

彭綉珠、陳鈺中 編著
華都／平裝／18開／335頁／NT\$420



國內第一本由公共關係、飯店管理之角度，探討飯店公關關係如何進行飯店公關關係管理之書籍，內容包括：飯店公關功能和角色、公關人才條件、新聞稿撰寫與執行、公關與傳播媒體關係、公關活動、顧客關係、飯店品牌形象，以及危機處理等，佐以實際案例，甚具參考價值。

羅尹希 編著
華都／平裝／18開／214頁／NT\$300



全書分為四篇：
①社會個案工作概述：
為引導介紹；②社會
個案工作服務過程：
本書核心；③社會個
案工作專業助人服務
技巧：會談、紀錄等
主題；④社會個案工
作相關議題：包含災
變社會個案工作、多
元文化社會個案工作。

吳鄭善明 編著
華都/平裝/18開/348頁/NT\$400



全書分為四篇：①
總論：職場社會工作
的概念介紹；②員工
協助方案實務：本書
核心，使讀者認識工
作協助方案(EAPs)的
分類與內容；③未
來展望；④服務實
例：真實職場應用
員工協助方案的實
例分析。

方隆彰 等著
華都/平裝/18開/360頁/NT\$450



本書介紹失智症
的照護沿革與現況、
類型與病程、精神行
為症狀、篩檢與認知
評估、照護模式與原
則、藥物及非藥物治
療、飲食營養照護、
生活促進及治療性
環境規劃、溝通技巧
、社會資源與安寧療
護。

傅中玲 等著
華都/平裝/18開/374頁/NT\$450



透過作者群豐富
的學識及多年的教學
經驗，集結其專業知
識與理論於一書，全
書條理清晰、用字精
簡，下筆深入淺出，
期望能使讀者更容易
了解老人福利的內
涵。

李佳儒 等著
華都/平裝/18開/400頁/NT\$450



本書分為四篇：
①社會工作倫理與價
值；②助人專業與國
內外社會倫理守則；
③實務社會工作中常
見倫理難題；④社工
推行倫理的審議機制
、教育與展望。搭配
社工處遇中常見案例
，附過程說明與思考
方向，助於讀者理解
社會工作倫理。

秦燕 編著
華都/平裝/18開/342頁/NT\$400



本書共15章，分
為：①精神醫療社會
工作的歷史、政策及
國內外之發展；②精
神疾病相關知識、精
神醫療社工師的角色
，以及心理社會評估
；③關於精神醫療社
會工作的介入理論與
實務的介紹。

韓青蓉 編著
華都/平裝/18開/386頁/NT\$420



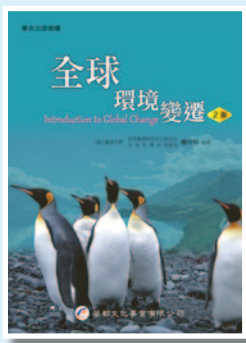
本書榮獲國立臺灣師
範大學專書審查評定
為「卓越專書」！
本書內容旨在
破除高齡者運動的種
種迷思，提升運動風
氣，讓運動生活化；
各項體適能訓練的實
例以方便簡單從事為
介紹，全書逾200幅
圖照，希望激發高齡
者與指導員的動力與
創意。

方進隆 編著
華都/平裝/18開/422頁/NT\$500



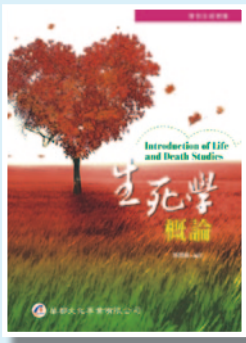
全書分為三部
分：首先教導讀者帶
領高齡者運動時的教
學技巧及原則，再提
供增加高齡者體適能
的運動處方、特殊族
群之運動處方。附錄
則為精美的全彩印刷
，透過詳細的圖文解
說，讓您更快了解如
何執行高齡者的運動
訓練。

李淑芳 等著/李淑芳、王秀華 總校
華都/平裝/18開/456頁/單+彩/NT\$550



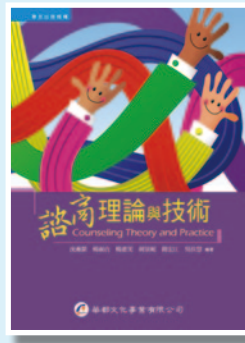
本書從變遷的
源頭：人類開始，繼
而介紹地球的古氣候
與文明變遷、地貌變
遷、水和空氣變遷，
並論述國際間常用
的變遷情境，探討未
來百年可能的氣候變
遷模式。

柳中明 編著
華都/平裝/18開/364頁/單+彩/NT\$420



本書以「自主·
平等·尊重·關懷·
慈愛」為核心，分
為四篇，共15章，
包括死亡面對、死亡
處理、生命關懷與成
長等多元議題。每章
以故事為引言，內文
專欄豐富活潑，結合
時事、生活經驗，引
導思考與討論。

郭慧娟 編著
華都/平裝/18開/402頁/NT\$450



本書邀集各方在
心理諮商學上有專精
的學校教師及心理諮
商師，就當代重要的
心理諮商/治療方法
做介紹，適合初學習
心理諮商之幼保、護
理及健康照護等科系
學生使用。

沈湘榮 等著
華都/平裝/18開/377頁/NT\$450



本書新版新增有關
憂鬱症、創傷後壓力
疾患之介紹，以及探
討壓力與健康、疾病
的關係，使「壓力與
健康」此章節內容更
趨豐富；並依據美國
精神醫學會出版的
「精神疾病診斷準則
手冊第五版(DSM-5)」
，更新各個異常行
為的診斷準則。

劉若蘭、藍茜茹 編著
華都/平裝/18開/310頁/NT\$350



文字淺顯、資料
最新，搭配三百多幅
精美彩照輔助說明，
除了當作海洋相關
領域教學課程之良
好教材，亦可做為海
洋科學及海洋保育
入門書籍，同時也是
自修研習、參加相關
考試及海洋教育推
廣工作之重要參考
著作。

洪明仕 編著
華都/平裝/18開/彩色/384頁/NT\$500



本書從環境教育
談起，止於永續發展
理念的介紹與追求，
涵蓋各領域重要概
念：生態學基本原理
的介紹、各類環境問
題與天然災害、節約
能源、能源與未來能
源、臺灣環境現況與
政策、自然資源、生
物多樣性、環境倫理
、環境保護運動等。

蘇宏仁 等著
華都/平裝/18開/370頁/NT\$450



本書以最新的醫
學管理模式——「健
康管理」為基礎，針
對認識健康、健康檢
查、身體活動與健康
、營養與健康、疾病
與飲食、運動傷害、
健康與壓力調適等範
疇，邀集學有專精之
作者參與編撰，讓讀
者對「健康管理」有
完整的概念。

黃月桂 等著
華都/平裝/18開/322頁/NT\$400



本書引領您進入
生涯規劃的世界。從
生涯與自我認識開始
，進一步介紹工作與
職業的內涵與考量，
探討美麗人生的生
涯意義與目標，了解
生涯管理與能力，最
終找到適合自己的生
涯抉擇。

林綺雲 等著
華都/平裝/18開/292頁/NT\$350



三版主要修訂方
向為更新數據，參考
最新法規政策、政府
組織增補缺漏及新
知。各章皆有精闢論
述與歸納統整，提供
專家學者及華學子參
考與思辨的空間，適
合幼保、幼教、社
工、社福、社教科系
學生及實務工作者使
用。

彭淑華 等著/彭淑華 總校
華都/平裝/16開/483頁/NT\$550



全書分兩大部分，
「基礎篇」內容提
供幼兒多元文化教
育的概念、教學技巧
與教學資源的認知；
「應用篇」則配合幼
兒園實際教學需求，
提供各領域實施的教
學方法與案例，讓教
保服務人員可參考實
際作法。

王建堯 等著
華都/平裝/18開/338頁/NT\$400



從六大類營養素與
人體能量代謝談起；
延伸至均衡飲食、介
紹衛福部公布之六
大類食物、每日飲食
指南；以及如何運用
食物代換表換算營養
價值相似的食物，且
符合國民飲食指
標；針對素食人口介
紹素食飲食指標。概
述嬰兒、幼兒與兒童
之生理特性、營養需
求、營養問題與營養
教育，並帶您動手設
計幼兒營養菜單。

許世忠 等著
華都/平裝/16開/342頁/NT\$400



專為幼兒教保科
系學生及教保服務人
員所編撰，內容涵
蓋：嬰幼兒一般照
護、健康教學、飲食
衛生、園所環境規
劃、安全及事故傷害
處理、口腔保健、視
力保健、心理健康、
預防接種、一般性問
題處置及常見疾病與
傳染性疾病的照顧。

陳淑姬 等著/尤媽媽 總校
華都/平裝/18開/481頁/NT\$480



介紹如何評估
幼兒可能的感覺統
合徵狀，及在家或在
校可進行的感覺統
合活動與遊戲。針對
幼兒的生活自理問
題、學習困難、情緒
與社會互動狀況，及
該階段應發展或具
備的能力進行分析
與解釋，配合近兩
百幅照片輔助說明。

吳端文 編著
華都/平裝/18開/335頁/NT\$380



本書依《特殊
教育法》歸類之12
類特殊兒童，將年齡
層聚焦在6歲前的幼
兒做論述。改版重
點除更新法規及數
據外，並根據《精神
疾病診斷與統計手
冊第五版(DSM-5)》
改版重點修訂相關
內容。適合初學者或
對此領域有興趣者
使用。

周俊良 等著
華都/平裝/16開/566頁/NT\$600



分為導論、理論
基礎、教學實務及活
動設計實例四篇。闡
述幼兒音樂教學四
要素，介紹幼兒音樂
與律動教學之學理
根據，詳述音樂律
動教學之實施要素，
以及依律動教學取
材性質、多感官運
用策略多寡、融合
舞蹈之律動設計等
列舉教學實例。

林朱彥、張美雲 編著
華都/平裝/18開/266頁/NT\$320



這是一本介紹如
何維護、保障嬰幼兒
安全，以及遇到緊急
突發事件時，如何挽
救嬰幼兒生命的實
用參考書籍。在安
全部分，介紹了居
家、園所、交通、
藥物、食品、以及
人身的安全；在急
救部分，兒童基本
救命術、中毒急救
、傷處包紮、創傷
止血與傷口處理等
內容均收羅其中。

唐紀繁 等著
華都/平裝/18開/356頁/NT\$400

華杏機構—華杏出版·匯華圖書·華都文化(偉華書局)·華成出版

粗體書碼者為新(版)書

觀光總論

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists books on tourism and travel.

餐旅系列

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists books on food and travel services.

休閒系列

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists books on leisure and recreation.

運動系列

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists books on sports and physical education.

考試書

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists exam preparation books.

幼兒教保學域(教育基礎、教學課程、教育行政、發展輔導)

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists books in early childhood education.

社工高齡學域

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists books in social work and gerontology.

通識教育學域(人文社會、自然系列、生命系列)

Table with 7 columns: 分類, 書碼, 書名, 版次, 出版, 裝訂, 作者, 定價. Lists general education books.

華杏網頁: www.farseeing.com.tw

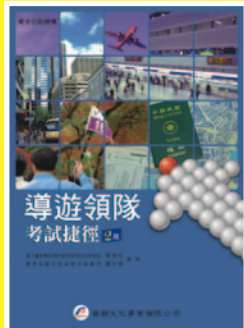
- 以上價格僅供參考,若有變動,以書籍版權頁為主,歡迎上網查閱。
• 請分別郵政劃撥:(華杏出版:0714 1691)(匯華圖書:1468 4311)
(華都文化:1210 3793)(華成出版:1959 0886)
• 郵購中文書照定價,金額未達500元者,需另付郵資50元;凡西文書總購書金額未達2,000元者,需另付郵資80元;西文書採購需先詢價付款後寄送。

- 臺北門市: 臺北市內湖區洲子街72號5樓(愛丁堡科技中心) 電話:(02)2797 5050 傳真:(02) 8797 1235
臺中門市: 臺中市南屯區文心路一段378號4樓之2(近公益路) 電話:(04)2323 8370 傳真:(04)2323 8371
高雄門市: 高雄市新興區六合一路94-3號11樓(福華後面) 電話:(07)235 9916 傳真:(07)235 9917

好書介紹



葉青河 編著/華都/平裝 16開/351頁/NT\$420



陳清河 等編著/華都/平裝 16開/575頁/NT\$550



邱忠本 編著/華都/平裝 18開/515頁/NT\$450



尤媽媽、安奇 校閱/華都/平裝 16開/353頁/NT\$500



林王美園 編著/華都/平裝 16開/306頁/NT\$500



黃鎮璣 編著/華都/平裝 16開/192頁/NT\$400



王別玄 等編著/華都/平裝 16開/216頁/NT\$400