

華都廣場

季刊

FAR DU PRESS



創刊於 2008 年 1 月 1 日 2017 年 3 月份



國內
郵資已付

臺北郵局許可證
臺北字第 4419 號

華杏機構創辦人：蕭豐富 發行人兼董事長：蕭紹宏
總編輯：周慧珊 執行主編：江品慧
總管理處：11493 臺北市內湖區洲子街 72 號 5 樓（愛丁堡科技中心）
訂購專線：(02) 2797 5050 分機 301
郵撥帳號：1210 3793 戶名：華都文化事業有限公司
臺灣郵政臺北雜字第 1205 號執照登記為雜誌交寄

※ 本刊物圖文未經同意，不得轉載 ※

官網找書去 www.farseeing.com.tw



粉絲團

各版介紹

1. 綜合 好想贏！2017 世界棒球經典賽開打啦！
2. 觀光 我的金色小翅膀——飛常空服員的培訓人生
3. 幼保 哈啾！過敏性鼻炎發作啦！
4. 書香園 叢書目錄／技術士檢定

焦點話題

好想贏！！

2017

世界棒球經典賽

開打啦！

華都編輯部 整理

2013 年第三屆世界棒球經典賽 (World Baseball Classic; WBC)，中華台北隊對上韓國隊，因在八局下半韓國隊轟出一支逆轉全壘打，最終中華台北隊以 2 比 3 的比數飲恨敗北，當時徐展元運動主播也因而激動落淚，並哽咽說出：「我真的好想贏韓國……」在那時也引起許多討論。徐主播的一句話仍言猶在耳，如今，2017 年第四屆世界棒球經典賽又將再次如火如荼地展開！

WBC 簡史

2005 年的第 117 次國際奧委會會議 (International Olympic Committee Session) 決議自 2012 年夏季奧林匹克運動會 (Summer Olympics) 取消棒球項目後，一些以棒球運動項目為主力的國家，開始發起並提議舉辦能開放大聯盟球員參加的棒球賽事，2005 年經古巴領袖卡斯楚 (Castro) 批准後確定參與且正式成行，此賽事的命名也經過許多考量，為了與世界盃棒球賽 (Baseball World Cup) 及世界大賽 (World Series) 有所區別，而美國職棒大聯盟全明星賽 (Major League Baseball All-Star Game) 又稱作「仲夏經典 (Midsummer Classic)」；世界大賽又稱作「秋季經典 (Fall Classic)」，主辦單位決定依循此模式，將此棒球大賽命名為世界棒球經典

賽 (World Baseball Classic; WBC)，而世界盃棒球賽則於 2011 年後停辦。

WBC 與世界盃棒球賽之比較

WBC

世界棒球經典賽 (World Baseball Classic; WBC)，其首屆賽事於 2006 年舉行，中華台北於首屆賽事即參與此盛會。第二、三屆分別於 2009 年及 2013 年舉辦，共歷經三屆賽事，並於 2009 年時訂下往後每四年舉辦一次的規則；2017 年為第四屆賽事，將分別於美國、韓國、日本、墨西哥舉行，而中華台北將於 3 月 7 ~ 9 日分別對上以色列、荷蘭及南韓。

世界盃棒球賽

世界盃棒球賽 (Baseball World Cup)，原賽事名稱為世界棒球錦標賽 (Baseball World Championship)，其首屆賽事於 1938 年由英國主辦，當時只有英國與美國的兩支隊伍參賽，直到第十一屆 (1950 年) 才首次



F.C.

超過十國參賽，並於 2001 年改名為世界盃棒球賽。前後共歷經了三十九屆賽事，2011 年於巴拿馬舉行第三十九屆，也就是最後一屆比賽，自該年後停辦。中華台北於 1972 年始參賽，並為第三十四屆 (2001 年) 之主辦國，共參與了十八屆賽事，

戰績為 87 勝 69 敗，於 1984 年取得亞軍，為中華台北參與此盛會之最佳名次。

WBC 歷屆賽制

各項棒球賽事雖大致的規則相同，但賽制則並不一定，世界棒球經典賽本身也隨著舉辦年份有不同的賽制與規定。

第一屆 (2006 年)

- 預、複賽皆採循環賽，取分組前二名晉級，複賽不計初賽之戰績。
- 分組排名依照勝率排序，和局計為 0.5 勝 0.5 敗 (比到第 14 局為止)。
- 準決賽為單敗淘汰制，勝隊晉級冠軍戰，敗隊不進行季軍戰而並列第三。

第二屆 (2009 年)

- 預、複賽皆採修正過的雙敗淘汰制。
- 準決賽同 2006 年，為單敗淘汰制，勝隊晉級冠軍戰，敗隊不進行季軍戰而並列第三。

第三屆 (2013 年)

- 預賽同 2006 年，採單循環制。
- 複賽同 2009 年採用之雙敗淘汰制。
- 準決賽同 2006 年，為單敗淘汰制，勝隊晉級冠軍戰，敗隊不進行季軍戰而並列第三。

• 中華台北：該屆排名第十四 (零勝二敗)。

第三屆 (2013 年)

- 前四強：多明尼加 (冠軍)、波多黎各 (亞軍)、日本、荷蘭。
- 最有價值球員 (個人獎)：多明尼加 / Robinson Canó。
- 中華台北：該屆排名第八 (二勝三敗)。

2017 年第四屆 WBC 資訊

主辦單位	美國職棒大聯盟 (MLB)
協辦單位	世界棒球聯盟 (WBSC)
承辦單位	韓國棒球委員會 (KBO)、日本野球機構 (NPB)、墨西哥棒球總會 (FEMEBE)
比賽日期	2017 年 3 月 6 ~ 23 日
比賽地點	美國、韓國、日本、墨西哥
第一輪預賽分組	A：韓國、中華台北、荷蘭、以色列 B：日本、古巴、中國、澳洲 C：美國、多明尼加、加拿大、哥倫比亞 D：墨西哥、波多黎各、委內瑞拉、義大利

參考資料

台灣棒球維基館 (2017, 2 月 3 日) · 2017 年第四屆世界棒球經典賽 · 取自 <http://twball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/2017年第四屆世界棒球經典賽>

台灣棒球維基館 (2016, 11 月 19 日) · 世界棒球經典賽 · 取自 <http://twball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/世界棒球經典賽>

維基百科 (2017, 2 月 1 日) · 世界棒球經典賽 · 取自 <https://zh.wikipedia.org/wiki/世界棒球經典賽>

維基百科 (2017, 1 月 31 日) · 世界盃棒球賽 · 取自 <https://zh.wikipedia.org/wiki/世界盃棒球賽>

圖片來源

2009 年經典賽決賽的日韓大戰 License: CC BY 2.0
Source: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:WBC_Japan_Japan.jpg



2006 年首屆 WBC，中華台北隊的四項首次！

第一支安打	由當時的第五棒張泰山擊出，當時對手為第一戰的韓國隊，投手為南韓的先發投手徐在應
第一分	由當時的第五棒張泰山取得，為一經典得分畫面，此分是由於日本隊的先發投手松坂大輔投出一顆消失的滑球，造成投手犯規所致
第一支全壘打	由陳鏞基所擊出，當時對手為第三戰的中國隊，投手為中國隊的第二任投手徐錚。當時這支全壘打也將比數一次拉開，最後取得勝利
第一分勝利打點	由當時的第二棒張建銘取得，當時對手為第三戰的中國隊，同時也將壘上的陳鏞基送回本壘得分



2009 年經典賽決賽的日韓大戰

colbs@Wikimedia Commons, CC BY 2.0



2017 年國際運動賽事

3/6 ~ 3/23	世界棒球經典賽 (WBC)	5/25 ~ 5/28	摩納哥 F1 大獎賽
3/17 ~ 4/2	美國一級男子籃球錦標賽 (NCAA)	6/3	歐洲冠軍聯賽 (UCL) 總決賽
4/2	美國職棒大聯盟 (MLB) 球季開幕日	7/1 ~ 7/23	環法自由車賽
4/6 ~ 4/9	美國高爾夫名人賽 (The Masters)	8/4 ~ 8/12	世界田徑錦標賽
5/6	美國肯塔基打吡 (Kentucky Derby) 賽馬比賽	9/22 ~ 9/24	首屆網球拉沃爾盃 (Laver Cup)

註：以上日期皆為比賽當地時間

我的金色小翅膀

飛常空服員的培訓人生

作者 江品慧

近幾年空服員應徵者的條件越來越好了，不僅具有多國語文能力外，其中還不乏擁有碩士的高學歷。其實，空服員考試原本就是不公平的，它既沒有所謂的標準分數，也不是取決於誰儀態外表出眾誰就勝出，而是妳個人與生俱來的人格特質。關於空服員面試時的考試內容有哪些？之後的受訓又到底都在學些什麼呢？現在就讓我來為你解密～

✈️ 空服員考試這回事…

當初是偶然的機會下看到空服人員的招募啟示，在瀏覽航空公司要求的條件後，發現自己除了近視較深外，其他都還算符合，於是在隱瞞家人的情況下，寄出了應徵表格，就此展開了航空生涯第一步。

第一關是初次口試，應徵者們一開始一次一位的進去面試。辦公室裡有2~3位面試考官，從我打開門進入辦公室時，他們便開始注意我的走姿及外表儀容。坐在中間的主考官請我拿起桌上的兩份稿子（為英文與台語的機上廣播詞），分別用英文及台語唸二到三行的內容，雖然其中有一些字不會唸，但我還是假裝若無其事，從容不迫的將它唸完。



接著另外一位考官就依據我的履歷表隨意聊聊，說也奇怪，雖只聊了2、3分鐘，但感覺氣氛卻緩和了許多，心情已不像剛開始進來那樣戰戰兢兢，還真的有點像是和朋友聊天。最後主考官要求我將領頭上的瀏海撥起（應該是看有無疤痕），就請我離開，等候消息。當時只有我及另外一位過關，這種感覺像是目前電視節目上的殘酷舞台，表演完後馬上定生死，有些沒通過的人還當場落下淚來，真是幾家歡樂幾家愁。

過了大概2個星期後，就被通知參加複試，第二次再去的壓力就沒有之前那麼大了。考試的內容包括了筆試、英文面談及主管面談，筆試則包含心算、英文測驗、中文

的適職及適性測驗，大致上還不會太難，其中心算大概出了5題，但因為要加的數字還蠻多的，所以最後收考卷時，還有2題沒寫，當時想說完了，只有祈禱其餘3題答案都答對，聽天由命了（但聽說這只是參考而已，只要不要寫錯得太離譜就好了）。

緊接著，又是重頭戲，其一是英文的面談，與上一次不同的是，是五個人一起進去，主考官一位一位的問問題，所以可以聽到別人的問題及回答的答案。記得輪到我時，主考官請我先用英文自我介紹後，隨即問我：「若是合約到期，你會繼續續約，還是另有自己的規劃？」當時我回答，可能會考慮進修，以充實自己等等建設性的內容（這些問答其實應該是沒有一定的標準答案，只是想測試應徵者的臨場反應、英文聽說及表達能力），不過讓我印象深刻的是，有一位還蠻可愛的女孩，主考官問她說，「之後工作領到薪水，會如何應用？」本想她運氣真好，這種題目隨便回答都ok，沒想到她停頓了一會後，回答的內容竟然是：「我媽媽在年輕的時候夢想能成為一位空服員，所以她希望我能完成她的夢想…」此番雞同鴨講的回答，著實讓主考官愣了一下，當然之後的結果，大家可想而知。

另一是公司主管的面試，這就比較嚴肅了，問的問題就比較專業、犀利了，比如說：「如果在飛機上工作時，有男性乘客對你做出肢體上的騷擾，你會怎麼處理？」結果有一位應徵者，非常有自信的回答說：「我會禮貌性的告訴他，服務鈴不在我身上！」哇！頓時覺得這個答案真幽默，反應真快，但我想主管們可能不是很欣賞這個答案，因為下次面試她也沒有再出現了。

讓我印象比較深刻的是儀態方面的考試，因除了前幾次面談考官會注意每個人的走姿儀態外，在通過層層關卡成為準空姐前，最後皆會被要求於大禮堂走台步，即是大家排排站於禮堂最後面，然後再一位位有次序的走向講台、上階梯，並在台上轉圈，考官們會站在後面觀察每個人的走姿儀態。

當時有一位外型及談吐等條件都非常不錯的女孩子，那一天因穿的鞋子比較大，走到一半差點掉下來，事後她非常自責，我還安慰說：「你走得很好，主考官不會因這個小失誤，把你刷下來的。」結果，在報到的那一天，沒能看到她，當時我還認為公司要求的太過嚴苛，替她覺得惋惜，不過現在換個角度想，也許那時還有更好的發展機會在等著她，但這段共同歷經了數次的考試，大家一同奮鬥、打氣的回憶，至今仍讓我難以忘懷。

✈️ 培訓的那些日子…

在錄取一個月後，來自各地的美眉不約而同的出現於航空公司訓練大樓，接受長期的地面訓練課程。在學姐的帶領下，辦好了報到手續，並分別來到公司事先安排好的宿舍。在整理行李的同時，大家趁機向剛結訓的學姐，七嘴八舌的問起了受訓的種種，此一舉動不經意地透露出大家對未來訓練感到無比的不安。

上課的第一天，看到訓練教官（由線上經驗豐富的資深空服員轉任）發給每人厚厚一本介紹飛機機型的原文訓練手冊時（內容不外乎介紹飛機的內部配置與機具、航空知識、飛機系統等等），當場傻眼，想當初這種厚度在學校唸書時，至少也要花個一至二個學期才能念完，怎能於短短的時間K完呢？

除了緊湊的課程安排外，公司還要求學員每天做早操，



謝謝李玫提供照片



這對貪睡的我，無疑是一個嚴酷的考驗。到最後幾個禮拜，在晚睡K書及種種考試的雙重壓力下，實在是無法早起做早操，心想偷懶幾次應該沒關係吧！沒想到竟被公司的人發現，結果被記了一個警告，再加上之前未遵守十點關燈的規定，總共加起來被記了兩個警告，當時實感害怕自己會是第一位因記過而不是因考試沒過而被停訓的學員，若是如此，那就真的糗大了！

除了航空知識的學習外，最讓人緊張到胃抽筋的是各類緊急、特殊飛行狀況之模擬及演練（例如於海上或陸地緊急迫降的逃生、機艙內發生火災、失壓等等狀況之應變）。因公司非常注重飛行安全，所以投注大筆的資金，建造了與實際飛機大小相同的模擬訓練機，供受訓者演練。

在上課前，教官先請我們詳記各個步驟，之後再至模擬訓練機由教官示範整個操作流程（即於規定的時間內，用英文背誦出每一執行步驟，並同步操作）。當時的反應是怎麼可能於以秒計時短短的時間內，完成全部的步驟（且考試是在不告知的情況下，隨機由教官設定各種不同的情況來做測試，這表示每種逃生方式皆要非常熟練，才能馬上反應，並於規定的時間內操作完畢），但一想到發生事故時，機上所有乘客的生命都掌握在我們手上，只好咬牙認真努力的學習。



謝謝李玫提供照片

在緊急模擬的訓練期間，常出現驚險萬分的狀況。記得陸地逃生其中有一個步驟是從逃生門跳出，再從二層樓高度的充氣逃生梯滑下。在面對這種高度時，還真會感到膽顫心驚，尤為要跳下的那一剎那，心臟就像是要跳了出來，有同學還當場嚇到哭、執意不跳，教官沒辦法，只好規勸她，如果不跳就會被退訓，結果全班在逃生梯的下面，給這位同學加油、鼓勵，最後她真的跳了，但也嚇的臉色蒼白、說不出話來。

另外海上逃生，則是完成所有安全程序後，再由逃生門跳入模擬訓練機旁的游泳池，我原本以為水池不深，且心想已穿上救生衣，應該不至於危險，但沒想到跳入水池後，因水溫太低，腳突然抽筋，讓不諳水性的我，立即緊張且掙扎了起來，想要踩到水池底部卻是怎麼踩都踩不到，幸好身旁的同學，見狀隨手拉了我一把，讓我浮出水面得以呼吸到新鮮空氣，事後非常感謝這位同學，雖她聲稱沒啥大不了，但她卻不知這個舉動讓感覺猶如處於生死關頭的我，感激不已。

從空服員新生受訓咬著牙關撐過重重關卡，再以訓練生的身分到飛機上實習，最後終於通過訓練，看著制服上專屬我自己的金色小翅膀，這段期間，心情起伏從興奮、挫折、期待、煩躁、平靜……，我想，面對這令人愛恨交集的工作，心臟真的要強一點！





哈啾！ 過敏性鼻炎發作啦！

華都編輯部 整理

哈啾！哈啾！哈啾！一早起床是否常聽到孩子噴嚏打不停、鼻水止不住或者抱怨鼻塞不舒服？根據台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕病醫學會（2011）調查過敏性鼻炎是臺灣小兒科門診最常見的慢性疾病，被列入慢性呼吸道疾病的原因除了高盛行率外，更麻煩的是它為生活所帶來的負擔，包括影響睡眠、學習、醫療支出、為氣喘的危險因子，並且容易伴隨鼻竇炎、異位性皮膚炎或者結膜炎等疾病。其影響全球超過 10 ~ 15% 的人口且仍在持續增加中，臺灣國小學童甚至有一半都身受其苦，故正確了解何謂過敏性鼻炎是現在家長及孩童需特別關注的議題。

過敏性鼻炎的分類

根據接觸過敏原的時間將過敏性鼻炎區分為季節性、經年性和職業性的分法已經不足，最新的分類法還需考量下列 2 點：

病程

可分為「間歇型」與「持續型」。

時間	分類	間歇型	持續型
症狀發生天數		< 4 天/週	> 4 天/週
病程		< 4 週	> 4 週

病情嚴重度

依據過敏性鼻炎的症狀對生活品質的影響，可分為「輕度」及「中/重度」。

影響	睡眠	日常活動、運動和休閒娛樂	工作和學習	症狀
輕度	皆正常或不令人困擾			
中/重度	有任意一項或多項不正常或令人困擾			

過敏性鼻炎的危險因子

基因及家庭史

若雙親都為過敏性鼻炎者，則孩童罹病機率增高，症狀也較嚴重；本身即有氣喘或鼻炎等症狀者，也較容易產生過敏性疾病。

過敏原的暴露

- 室外過敏原**：常見為花粉及黴菌，要注意的是孩童對黴菌的敏感性是高於成人的。
- 室內過敏原**：主要為塵蟎、寵物皮屑、昆蟲或植物，臺灣過敏原種類中又以塵蟎比例最高。
- 乳膠過敏**：尤其在醫院的病人及醫護人員較常接觸相關材質，醫療用物中只要是具有彈性的幾乎都有乳膠成分，例如手套、奶嘴，需特別注意預防措施。
- 汙染物**：空氣汙染亦會加重過敏性鼻炎的症狀，包括香菸、汽車排放氣體等。
- 藥物**：阿斯匹靈及其他非類固醇止痛藥的使用皆可能誘發過敏性鼻炎。

過敏性鼻炎的致病機轉

過敏原進入體內後，黏膜組織產生炎症反應，使鼻黏膜對正常的刺激反應更加敏感，而引起噴嚏、鼻黏膜充血、分泌增加等症狀。「極輕度但持續存在的過敏性炎症反應」是針對持續型過敏性鼻炎者之特殊過敏症狀，不管其一年內所接觸的過敏原濃度為何，即使此時沒有臨床過敏症狀的發生，其鼻黏膜仍持續處於炎症反應的狀態。

過敏性鼻炎的症狀及診斷

依據過敏性鼻炎問卷及過敏性鼻炎診斷指標可做出症狀相近但非過敏性鼻炎的診斷篩選。



1. 你是否有下列任一種症狀？		
• 只在單側鼻腔有症狀	是	否
• 鼻子有綠色或黃色膿鼻涕	是	否
• 黏稠鼻涕倒流（到喉嚨）和/或無鼻涕前流	是	否
• 顏面疼痛	是	否
• 反覆流鼻血	是	否
• 喪失嗅覺	是	否
2. 大多數的日子裡至少有 1 小時有下列任何一種症狀（或季節性過敏病人在花粉季節裡大多數的日子裡有下列任何一種症狀）？		
• 流水樣鼻涕	是	否
• 打噴嚏，尤其是強烈陣發性的	是	否
• 鼻塞	是	否
• 鼻子癢	是	否
• 結膜炎（眼睛紅、癢）	是	否

說明：問題 1 為鼻竇炎常見症狀，患者常合併有鼻炎，但不一定為過敏性鼻炎，故若有任一選項為是，則也必須考量其他診斷的可能性。
問題 2 若有流水樣鼻涕的症狀，就表示可能為過敏性鼻炎；若有問題 2 之其他症狀而沒有流水樣鼻涕，則必須考量其他診斷的可能性。

身體檢查	鼻樑橫紋、黑眼圈、過敏儀式
持續型過敏性鼻炎 • 前鼻鏡檢查可提供有限但經常有價值的病情 • 鼻腔內視鏡可能用來排除其他原因的鼻炎，如鼻息肉和解剖學異常	排除其他病因
嘗試治療	服用抗組織胺或鼻內類固醇噴劑可改善病情
皮膚過敏原測試或血清過敏原特異性免疫球蛋白 E 檢查（當症狀為持續型和/或中重度或生活品質受影響）	確定存在異位性體質 確定特異性誘發因素
鼻腔激發試驗（如果懷疑職業性鼻炎）	確定對某特異性誘發因素敏感性

過敏性鼻炎的預防及治療

避免接觸過敏原

針對上述所提的誘發因子，環境是我們在有限的範圍內可控制的，以下列出幾項建議：

- 以塵蟎為例，容易引發過敏反應的其實是入秋冬之後大量死亡的塵蟎屍體及其排泄物，應避免家中設置地毯、厚窗簾、毛質擺設、布質沙發椅等容易使其藏匿堆積的環境。
- 臺灣潮溼的氣候亦是塵蟎與黴菌喜歡的環境，應注意居家溼度的維持（約 50 ~ 65%），除溼機、空氣濾清器等之濾網定期清潔更換。
- 每日需接觸的床單、被套、枕頭等應每週清洗，可挑選防蟎寢具，避免使用有羽毛、棉絮材質的用品。
- 室外可戴口罩防止廢氣刺激鼻黏膜；室內則避免使用蚊香、殺蟲劑等物質。
- 孩童於戶外玩耍結束後需盡快洗澡及更換衣物。

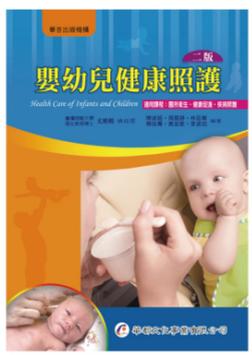
藥物治療

- 抗組織胺**：為最常使用之藥物，可緩解搔癢、打噴嚏及流鼻水症狀。
- 鼻噴劑**：抗發炎鼻噴劑為最常使用的類固醇鼻噴劑，可緩解鼻塞症狀。
- 減敏療法**：經由皮下注射將已知過敏原之抗原以小劑量的方式注入體內，刺激免疫功能的發揮來增加耐受性，因治療風險及所需時間較長，國內並不普遍；反觀美國及歐洲分別以注射療法及舌下滴劑的方式進行，安全性及患者配合度皆高。
- 外科手術**：以雷射、紅外線燒灼等方式將下鼻甲黏膜破壞，使黏膜對過敏原的刺激反應降低，術後配合其他過敏性鼻炎之預防及治療方式可減緩黏膜因反覆過敏發炎而再度回復原狀，效果可維持 1 年左右。

資料來源

台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕病醫學會（2011）· 台灣過敏性鼻炎診療指引 · 臺北市：台灣兒童過敏氣喘免疫及風濕病醫學會。
周情嬪、劉文言（2014）· 淺談過敏性鼻炎 · 家庭醫學與基層醫療，29（6），150-156。
林口長庚兒童過敏氣喘中心團隊（2015）· 小孩常打噴嚏及流鼻水，當心是過敏性鼻炎發作了 · 取自 <https://www.parenting.com.tw/article/5067392-小孩常打噴嚏及流鼻水，當心是過敏性鼻炎發作了/?page=2>

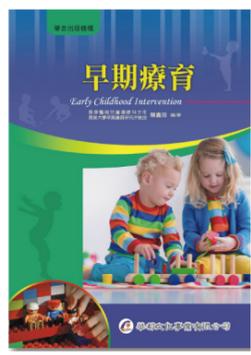
幼保系列好書推薦



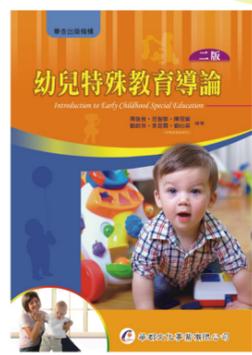
尤媽媽 總校 陳淑姬 等編著
華都/平裝/18 開/481 頁
NT\$480



許世忠 等編著
華都/平裝/16 開/342 頁
NT\$400



陳嘉玲 編著
華都/平裝/18 開/443 頁
NT\$550



周俊良 等編著
華都/平裝/16 開/566 頁
NT\$600

華杏機構—華杏出版·匯華圖書·華都文化·華成出版

粗體書碼者為新(版)書

觀光總論

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D001	觀光行銷學	2	華都	平	王逸峰編著	400
9D	9D003	觀光人力資源發展與管理	1	華都	平	劉怡君劉修祥編著	400
9D	9D005	觀光休閒產業組織行為	1	華都	平	李力昌等編著	450
9D	9D006	海洋觀光—海域活動與遊憩規劃管理	1	華都	平	吳重坤等編著	450
9D	9D007	地理資訊系統—Quantum GIS 實作範例	1	華都	平	謝惠紅編著	400
9D	9D010	會展觀光理論與實務	1	華都	平	陳瑞峰譯	400
9D	9D013	永續觀光	1	華都	平	李宗鴻編著	380
9D	9D014	國家公園經營管理—兼顧自然與人文保育的宏觀思維	1	華都	平	宋秉明編著	500
9D	9D016	會展產業概論	1	華都	平	陳淑莉等編著	420
9D	9D023	生態旅遊—保育、水利與環境	1	華都	平	施上策編著	350
9D	9D024	旅行社經營與管理	1	華都	平	張景棠編著	400
9D	9D025	觀光領隊導遊實務	1	華都	平	劉仁民等編著	450
9D	9D030	探索生態旅遊	2	華都	平	李力昌等編著	500
9D	9D032	觀光休閒產業行銷實務	1	華都	平	李力昌等編著	550

餐旅系列

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D202	餐旅財務管理	2	華都	平	彭綉珠陳錫中編著	420
9D	9D203	中華廚藝—理論與實務	1	華都	平	楊昭景編著	500
9D	9D204	餐旅專業法語(附朗讀 CD)	1	華都	平	蘇素珍羅惠珍編著	400
9D	9D205	飯店公關管理	1	華杏	平	羅子希編著	300
9D	9D206	飲料與調酒	3	華都	平	陳文聰編著	600
9D	9D208	餐旅人力資源管理	2	華都	平	郭欣易等編著	450
9D	9D210	餐飲服務	1	華都	平	何瓊芸蔡念育編著	450
9D	9D211	餐旅專業英語—餐飲篇(附朗讀 CD)	1	華都	平	陳美伶楊芝潔編著	400
9D	9D212	餐旅專業英語—旅館篇(附 MP3 朗讀 CD)	1	華都	平	鄧靜珊等編著	450
9D	9D214	餐旅會計—財務分析與報表解讀	1	華都	平	張志揚等編著	400
9D	9D215	餐飲衛生與安全管理	4	華都	平	傅安弘編著	500
9D	9D216	餐飲管理專題—案例分析	1	華都	平	蘇衍倫等編著	350
9D	9D220	餐飲管理	1	華都	平	陳振芳等編著	400
9D	9D222	餐旅公關與危機處理	1	華都	平	江惠頌等編著	380
9D	9D225	食物學原理	2	華都	平	程修和編著	350
9D	9D226	餐飲採購實務	2	華都	平	高實琪等編著	550
9D	9D228	飲食文化	1	華都	平	陳玉箴編著	500
9D	9D229	以實務觀點談：連鎖與授權加盟	1	華都	平	王大東著	350
9D	9D230	烘焙理論與實務	1	華都	平	周璋薇等編著	500
9D	9D231	客房管理實務	2	華都	平	謝希瑩編著	500
9D	9D233	旅館管理	1	華都	平	許秉翔等編著	500
RA	4102	實用營養學	5	華杏	平	謝明哲等編著	550
RA	4112	營養學	2	華杏	平	謝明哲等編著	400
RA	4125	食品分析與檢驗	1	華杏	平	劉麗雲等編著	450
RB	4103	實用膳食營養學	4	華杏	平	章樂綺等編著	650
RB	4121	疾病營養學	1	華杏	平	胡淑惠等編著	450
RD	4111	團體膳食供應與管理實務	1	華杏	平	章樂綺等編著	350

休閒系列

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D601	休閒社會學	1	華都	平	李力昌編著	500
9D	9D602	休閒農業—體驗的觀點	3	華都	平	段兆麟編著	550
9D	9D603	休閒遊憩概論	2	華都	平	楊建夫等編著	550
9D	9D605	休閒農場經營管理—農企業觀點	1	華都	平	段兆麟編著	550
9D	9D606	休閒消費者行為	2	華都	平	張孝銘編著	420
9D	9D609	休閒遊憩行為	1	華都	平	李素馨等編著	450
9D	9D610	休閒活動規劃與執行	1	華都	平	蘇雅雅譯張少熙等校	500
9D	9D611	休閒事業行銷管理	1	華都	平	王俊人等編著	400
9D	9D615	海洋活動設計	1	華都	平	蘇達貞編著	450
9D	9D621	戶外遊憩管理	2	華都	平	吳崇旗等編著	450
9D	9D622	休閒產業分析與個案探討	1	華都	平	林志鈞吳淑女編著	450
9D	9D625	民宿經營與管理實務	2	華都	平	陳信泰等編著	450
9D	9D627	主題樂園經營管理	1	華都	平	吳滿財鍾仁榮編著	530
9D	9D628	環境解說實務指南	1	華都	平	許毅璋等編著	500
9D	9D629	長宿休閒導論	1	華都	平	顏建賢編著	450
9D	9D630	體驗教育與實務	2	華都	平	郭託有等編著	500
9D	9D633	休閒溫泉學	1	華都	平	陳文福等編著	400
9D	9D634	休閒產業經營與管理	1	華都	平	鍾志強編著	450
9D	9D637	休閒設施規劃與管理	1	華都	平	王玉馨譯鄭蘭君等校	500

運動系列

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D802	運動行銷學	2	華都	平	黃煜編著	500
9D	9D804	運動營養學	1	華都	平	許美智等編著	450
9D	9D805	運動休閒管理	2	華都	精	高俊雄編著	600
9D	9D806	運動傷害與肌肉效貼布	1	華都	平	駱明瑤編著	600
9D	9D807	運動傷害防護學	2	華都	平	駱明瑤編著	420
9D	9D808	運動社會學	1	華都	平	蘇維杉編著	450
9D	9D809	大型運動賽會經營管理	2	華都	平	葉公鼎編著	600
9D	9D810	運動處方	1	華都	平	方進隆編著	450
9D	9D811	運動觀光	1	華都	平	劉照金編著	450
9D	9D813	運動場館規劃與管理	1	華都	平	劉田修等編著	450
9D	9D815	ACSM 體適能設施標準規範	1	華都	平	劉田修等譯	500
9D	9D816	運動倫理—品德與生命教育	1	華都	平	許立宏等編著	450
9D	9D819	運動人力資源管理	1	華都	平	呂謙等編著	400
9F	9F001	東南亞·自助·潛水趣	1	華都	平	丁楓峻編著	300
UD	4227	潛水傷害 Q & A	1	華杏	平	陳興漢編著	250
UD	4233	溫泉醫療概論	1	華杏	平	陳家勉編著	350
CB	2411	生理學	2	華杏	精	樓迎統等編著	800
CB	2420	當代生理學	5	華杏	平	洪敏元等編著	750
CC	2427	解剖生理學	2	華杏	平	麥麗敏等編著	900
H7813		我國體育政策變遷	1	華杏	總經銷	劉照金邱金松編著	450

通識教育學域(人文社會、自然系列、生命系列)

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9A	9A001	藝術概論	1	華都	平	謝東山編著	450
9A	9A002	生涯規劃	3	華都	平	林綺雲等編著	350
9A	9A003	法律與人生	1	華都	平	彭毅明編著	320
9A	9A005	藝術治療—身心靈合一之道	1	華都	平	梁翠梅編著	450
9A	9A006	心理衛生概要	4	華都	平	劉若蘭藍茜茹編著	350
9A	9A007	職場倫理	1	華都	平	鄭仰峻編著	350
9A	9A008	性別教育	2	華都	平	游美惠等編著	400
9A	9A009	諮商理論與技術	1	華都	平	沈湘榮等編著	450
9A	9A010	犯罪心理學	1	華都	平	李執中編譯	800
9A	9A012	生活與生涯規劃	2	華都	平	藍茜茹編著	380
9A	9A014	國際禮儀—全球化下的國際通行證	1	華都	平	秦日新編著	550
9A	9A201	環境生態學	1	華都	平	洪明仕編著	500
9A	9A202	全球環境變遷	2	華都	平	柳中明編著	420
9A	9A204	海洋環境與生態保育	1	華都	平	洪明仕編著	500
9A	9A205	環境教育與永續發展	1	華都	平	蘇宏仁等編著	450
9A	9A402	生命倫理	1	華都	平	尉遲淦編著	300
9A	9A404	健康管理	1	華都	平	黃月桂等編著	400
9A	9A407	生死學概論	1	華都	平	郭慧娟編著	450
BB	2260	心理學與心理衛生	2	華杏	平	李淑琦等編著	350
BB	2265	心理衛生	1	華杏	平	毛家齡等編著	250
BB	2266	普通心理學概要	1	華杏	平	李執中編著	150
BB	2267	普通心理學	2	華杏	平	程千芳游一龍著	550
BB	2268	家庭心理學—婚姻與家庭	1	華杏	平	林昆輝編著	400
BC	2271	醫護生死學	1	華杏	平	鈕則誠編著	300
BG	2291	現代美術—鑑賞與理念	2	華杏	平	陳繼權編著	450

幼兒教保學域(教育基礎、教學課程、教育行政、發展輔導)

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9B	9B002	幼兒生理學	3	華都	平	蘇雪月等編著	450
9B	9B003	嬰幼兒健康照護	2	華都	平	陳淑姬等編著	480
9B	9B004	實用幼兒生理學	2	華都	平	陳瑩玲編著	400
9B	9B005	婦嬰護理	2	華都	平	黃玉珠等編著	500
9B	9B007	幼兒餐點設計與營養	2	華都	平	許世忠等編著	400
9B	9B009	幼兒教育概論	1	華都	平	吳榕椒等編著	400
9B	9B010	0~3 歲嬰幼兒啟蒙教育	1	華都	平	張玲芬編著	400
9B	9B011	幼兒園班級經營	1	華都	平	許淑真等編著	350
9B	9B013	嬰幼兒安全與急救	1	華都	平	唐紀聚等編著	400
9B	9B204	幼兒課程與教學—理論與實務	1	華都	平	陳淑琴等編著	600
9B	9B205	蒙特梭利教學	1	華都	平	李裕光等編著	350
9B	9B210	幼兒音樂與律動	1	華都	平	林朱彥等編著	320
9B	9B212	學前融合教育—理論與實務	1	華都	平	盧明編著	350
9B	9B213	幼兒多元文化教育	1	華都	平	王建堯等編著	400
9B	9B401	兒童福利—理論與實務	3	華都	平	彭淑華等著	550
9B	9B605	幼兒特殊教育導論	2	華都	平	周俊良等編著	600
9B	9B607	行為改變技術	1	華都	平	陳瑞貞編著	450
9B	9B608	感覺統合	1	華都	平	吳端文編著	380
9B	9B609	早期療育	1	華都	平	陳嘉玲編著	550
BF	0280	親職教育(黃)	2	偉華	平	黃德祥編著	400
BF	0281	親職教育理論與應用	1	偉華	平	黃德祥編著	400
BF	5285	親職教育(施)	1	偉華	平	施欣欣等編著	300
LA	3401	當代人類發展學	4	華杏	平	蔡欣玲等編著	450
LA	3406	實用人類發展學	2	華杏	平	穆佩芬等譯	650
LA	3410	人類發展之概念與實務	6	華杏	平	張娟娟等著	550
SA	4151	兒童保健	2	華杏	平	于祖英編著	350
UB	4220	優生保健	3	華杏	平	劉丹桂等編著	400

社工高齡學域

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9C	9C201	社會工作方案設計與管理	2	華都	平	黃松林等編著	500
9C	9C202	社會工作研究	1	華都	平	陳秋山等譯	450
9C	9C203	社會工作管理	1	華都	平	王明鳳等編著	550
9C	9C205	理解社會工作	1	華都	平	林以舜譯楊培珊校	350
9C	9C206	社會工作倫理	1	華都	平	秦燕編著	400
9C	9C244	老人社會工作	1	華都	平	陳明珍編著	400
9C	9C246	矯正社會工作與諮商：犯罪防治的有效要素	1	華都	平	林明傑編著	620
9C	9C247	職場社會工作—員工協助方案(EAPs)為導向的實務	1	華都	平	方隆彰等編著	450
9C	9C25						