華都廣場

半年刊

FAR DU PRESS

創刊於 2008 年 1 月 1 日　2018 年 10 月份

華杏機構創辦人：蕭豐富　發行人兼董事長：蕭紹宏
總　編　輯：周慧琍　執　行　主　編：陳怡安
總　管　理　處：11493 臺北市內湖區洲子街 72 號 5 樓（愛丁堡科技中心）
訂　購　專　線：(02) 2797 5050　分機 301
郵　撥　帳　號：1210 3793　戶名：華都文化事業有限公司
臺灣郵政臺北雜字第 1205 號執照登記為雜誌交寄

※ 本刊物圖文未經同意，不得轉載 ※

官網找書去 www.farseeing.com.tw

國內郵資已付

臺北郵局許可證
臺北字第4419號

粉絲團　華杏官網

各版介紹

1. 綜　　合　翻版「老鷹捉小雞」，認識卡巴迪
2. 書 香 園　觀光學域（觀光總論、餐旅、休閒、運動）
3. 書 香 園　幼兒教保、通識教育、社工高齡學域
4. 書 香 園　叢書目錄／技術士檢定

焦點話題

翻版「老鷹捉小雞」認識卡巴迪

華都編輯部　整理

您是否在前陣子才剛落幕的亞洲運動會（亞運）常聽到「卡巴迪」？這麼奇怪的名稱竟然是一種競賽運動，還是亞運比賽項目之一，很多人形容它就像小時候玩的「老鷹捉小雞」，到底什麼是卡巴迪？又是如何分出勝負呢？

卡巴迪的發展

「卡巴迪（Kabaddi）」是旁遮普語，為印歐語系的語支，有「閉氣」或「勇氣」的意思。此運動源自印度，一種傳統追逐抓人的比賽，爾後慢慢傳至斯里蘭卡、巴基斯坦、孟加拉等亞洲國家，並逐漸流行起來，使一項原本因地有各自不同規則的運動，成為一項規範性的運動。

Sukumaran sundar@Wikimedia Commons, CC BY-SA 3.0

▲卡巴迪起源於印度傳統遊戲

卡巴迪於 1982 年第 9 屆印度新德里亞運列為表演項目，直到 1990 年第 11 屆正式成為北京亞運比賽的項目，延續至今。2006 年卡達杜哈亞運中，一位印度人看準卡巴迪有很大的發展潛力，使其職業化與商業化，在 2014 年成立「卡巴迪職業聯盟（Pro Kabaddi League; PKL）」，致力於將此項運動提升至國際標準，培訓全國各地對卡巴迪有熱情的年輕人才。卡巴迪現在也已被印度和世界各國的球員，視為可行的職業選擇。

卡巴迪的特色

卡巴迪是一項具備敏捷性、協調性的競賽，不但需要團隊默契，更包含多重技巧，要有美式足球（橄欖球）的衝撞力道、羽球的移動靈敏能力、跆拳道的手腳並用、摔跤搏擊的擒抱技巧，也因需要不間斷地喊口號，更考驗著選手的肺活量。

在防守時，選手們會手握隊友的手腕，共同捉捕進攻者，對卡巴迪運動員來說，這項運動不僅僅是肢體上相連，更是生活中、生命裡、情感上的相連。

卡巴迪的規則

卡巴迪為成本低，且無需道具、無需複雜場地的運動，目標為進入敵方，觸擊對方，成功回歸。基本規則如下：

比賽場地

比賽場地為長方形，尺寸分成：①男子 13 m X 10 m；②女子 12 m X 8 m；③青少年少女：11 m X 8 m。場地以「中線」為界，劃分成兩個半場，每半場各有一條與中線平行的「攻擊線（或稱攔截線，baulk line）」與「得分線（bonus line）」。替補席（或稱復活席）於底線後 2 m 處。場地左右兩側各有 1 m 寬的區域，稱為擴大區（或稱休息區），擴大區包含在比賽場地內，比賽中，雙方攻、守選手經身體接觸後，此區即自動成比賽區域。

基本規則

1. **參賽人數及時間：**每隊共 12 名選手組成，每次由 7 名選手下場比賽，其餘 5 名於休息區等候替補。比賽分為上、下半場，各 20 分鐘，中場休息 5 分鐘。
2. **進攻：**
   (1) 攻擊方派出 1 名選手通過中線進入防守方半場，並設法觸及對方。每次進攻最長持續時間為 30 秒。
   (2) 攻擊過程中，攻擊者嘴裡要不停喊「卡巴迪、卡巴迪」口號。
   (3) 換方攻擊時，原防守方須於 5 秒內派出 1 名攻擊者成為攻擊方，如此雙方輪流派出攻擊者，直到比賽結束，得分高者即為贏家。
   (4) 30 秒中攻擊者須越過攻擊線，才可回到己方場地，此時若雙方皆未觸及到對方，皆不得分；若攻擊者未越過攻擊線，一旦進入敵方半場，則不可回到己方場地。

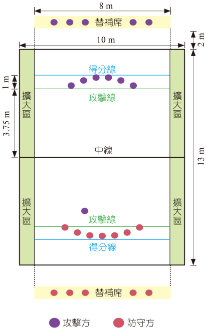
Shanu Flash@Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0

▲卡巴迪比賽過程

3. **復活：**防守者被攻擊者觸碰後即出局，並按出局順序坐在有編號的替補席座位，當己方得分後再依順序復活，回到場上比賽。

得分方式

1. 攻擊者進入敵方場地後，觸及到防守方身體的任何部位，且立即返回中線，返回過程不被防守方觸及到，即可得分，觸及人數為得分數；除被觸及到的防守者，其他防守者若攔截到攻擊者，使其無法掙脫而回不到中線，則由防守方得 1 分。



▲卡巴迪場地示意圖（以男子為例）

2. 攻擊者成功單腳跨越得分線，且前腳離地，並返回中線，過程皆未被防守方觸及，攻擊方得 1 分。
3. 攻擊者在進攻過程需要不斷喊「卡巴迪」口號，只要口號停頓、遲疑或含糊，則出局且防守方得 1 分。
4. 若輪到自己為攻擊方，而未在 5 秒內派出攻擊者，則攻擊方喪失進攻機會，且防守方可得 1 分。
5. 若敵方失去場上所有選手時（稱 LONA），己方隊伍可得 2 分並繼續比賽；此時敵方所有出局選手須於 10 秒內全數上場，否則己方得 1 分；若敵方未能在 1 分鐘內選手全數上場，則直接判敵方喪失比賽權利，己方獲勝。

我國卡巴迪現況

一位熱愛運動的臺灣人黃忠仁先生，看了 2006 年亞運卡巴迪比賽後，將卡巴迪引進臺灣，並於 2008 年成立了「中華民國卡巴迪運動協會（Chinese Taipei Kabaddi Federation; CTKF）」，極力培訓我國選手，並推向國際，於 2009 年成為國際卡巴迪聯盟（International Kabaddi Federation; IKF）會員之一，帶領我國好手參與國際賽事。目前我國只有中華女子隊，於 2010 年廣州亞運開始參賽，2010 年與 2014 年分別拿下第 5、7 名，在 2018 年更奪得銅牌，為我國贏得首面卡巴迪亞運獎牌！（註：卡巴迪比賽未設銅牌戰，因此無 3、4 名區分，皆為銅牌）

我國目前已有多個縣市成立卡巴迪委員會，亦有多所大專院校成立卡巴迪校隊，如：臺北市立大學、亞洲大學、玄奘大學等，卡巴迪也於 2017 年首次納入全國運動會比賽項目之一。不過即便如此，卡巴迪在臺灣仍為小眾運動，了解這個運動的人並不多，期許未來臺灣有更多人能投入、推廣此項運動，並為中華健兒加油！

卡巴迪不但可培養反應能力，亦能建立團隊默契。攻擊時，一方面要設法抓人，同時又得隨時逃跑，是個有趣、刺激的運動！只要有一塊小場地、幾條線、一群人，就能隨時隨地來場卡巴迪，重溫兒時遊戲的樂趣。

參考文獻

李一中、黃忠仁、王人生（2011）．臺灣卡巴迪運動現況與未來展望．*大專體育*，166，21-25。

教育部體育署（2018，2 月 26 日）．*卡巴迪場地（Kabaddi）*．取自 https://www.sa.gov.tw/wSite/ct?xItem=36923&ctNode=465&mp=11

鄧偉文（2017）．*牽起手腕，牽動情誼的運動——「卡巴迪」*．取自 https://www.sportsplanetmag.com/news_17092017025730326.aspx

體育運動大辭典（無日期）．*卡巴迪*．取自 http://sportspedia.perdc.ntnu.edu.tw/search.php

VIVO Pro Kabaddi (n.d.). *About Pro Kabaddi*. Retrieved from https://www.prokabaddi.com/about-prokabaddi

華都廣場

本書內容兼具餐飲衛生與安全相關理論及實務工作，包括相關法規及最新資訊，內文配合圖、表及照片，提供餐飲相關科系學生專業課程教材，亦為餐飲業者了解餐飲衛生的重要性及如何提升餐飲品質之重要參考資料，也是準備食品技師國家考試的最佳工具書。

傅安弘 編著
華都／平裝／ 18 開／ 460 頁
NT$ 500

本書介紹餐旅業從過去到現在的發展，當代就業市場與未來趨勢，帶領讀者了解國內外的餐旅動態、行銷與公關，以及人力資源管理。

邱翠華 等編著
華都／平裝／ 18 開／ 316 頁
NT$ 400

全書分 15 章：餐飲業的起源、環境與硬體設備；餐飲從業人員應有的特質與要求；餐飲服務流程；宴會與餐會服務；創意餐會；各式飲料分類及沖調技巧；特殊狀況的處理等。

何珮芸、蔡念育 著
華都／平裝／ 18 開／ 364 頁
NT$ 450

本書榮獲國立臺灣師範大學專書審查評定為「傑出專書」！

本書共 12 章：第 1 ～ 4 章屬主題式說明，首先介紹飲食文化的影響要素，探索飲食文化重要面；第 5 ～ 10 章帶領讀者遨遊市界各大洲的飲食文化；最後兩章與您一同關心人類飲食文化的過去及未來。

陳玉箴 編著
華都／平裝／ 18 開／ 368 頁／單＋彩
NT$ 500

全書循序漸進探討諸多議題，如工作分析與工作設計、人力資源與職涯規劃、員工的招募與甄選、任用與遷調、訓練與發展、績效考核與評估、生涯與人格發展、薪資福利管理、激勵管理與應用等，是讓讀者能習得理論並實際應用的必備好書。

郭欣易 等著
華都／平裝／ 18 開／ 336 頁
NT$ 450

本書內容涵蓋：六大基酒、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶，從源起開始，至種類、製作等深入介紹；包含酒吧類型與吧檯的建構、混合飲料的調製、葡萄酒的服侍、飲料與健康及依《菸酒稅法》之酒課稅與稅額等相關說明。配合彩色圖文輔助，引導讀者進入豐富的飲料繽紛世界。

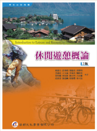
陳文聰 著
華都／平裝／ 16 開／ 543 頁／單＋彩
NT$ 650

全書共十三章，依序探討餐飲業的重要性、開店選址、財務管理、菜單設計、服務心理與品質、餐廳設施規劃、採購管理、衛生安全、行銷市場、人力資源管理、現代資訊系統、加盟連鎖及餐飲未來發展趨勢，詳述餐飲管理的各項重要概念。

陳振芳 等編著
華都／平裝／ 18 開／ 368 頁
NT$ 400

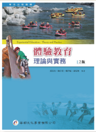
本書自〈緒論〉闡述基本營養成分、加工方法與加工目的，而後針對各種食物詳細說明；並含括專章介紹〈烘焙類製品〉、〈發酵類食品〉與〈飲料〉。

程修和 著
華都／平裝／ 18 開／ 280 頁
NT$ 350



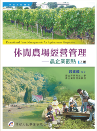
全書共四篇 21 章：基礎概念、觀光資源之類型、休閒資訊與傳播、總體休閒等四篇。二版除了更新數據、引用最新法規政策，並調整全書章節次序及歸類。版面編排美觀，易於閱讀。

楊建夫 等著
華都／平裝／ 16 開／ 490 頁
NT$ 550



本書結合體驗教育的理論與實務，期能協助讀者在進入體驗教育的課程領域時，可以建立應具備的基本知識和觀念、了解工作內容和引導技巧，以及在課程中遇到特殊狀況時該如何處理，提供活動的操作方式等內容。改版新增「課程設計篇」，以利讀者學習如何設計及規劃課程。

郭託有 等著
華都／平裝／ 18 開／ 403 頁
NT$ 500



從農企業的觀點介紹休閒農場的經營環境、目標、策略及規劃，進而針對農場管理層面詳細探討；輔以大量照片及圖表，適用於觀光休閒及農業等相關科系教學研究、休閒農業推廣教育、人力培訓及經營管理之教戰手冊。

段兆麟 編著
華都／平裝／ 16 開／ 449 頁／彩色
NT$ 600

本書分四大篇：〈導論〉、〈戶外遊憩資源〉、〈戶外遊憩行為〉及〈戶外遊憩管理策略〉。除基本的理論論述，也提出相關「小故事」案例或教案，提供教學時討論的參考。再版增加及更新國內外實證研究的文獻結果，並更新國家公園與國家自然公園的介紹、臺灣與美國戶外遊憩參與現況等。

吳崇旗、王偉琴 編著
華都／平裝／ 18 開／ 368 頁
NT$ 450

改版更新近年的研究文獻，並增加理論與個案說明，以利讀者能更快融入於實務情境中。除具備消費者行為相關理論基礎外，力求從休閒的實務觀點進行舉例；NEWS 小專欄配合主題與時事新知相呼應；輔以個案與照片來加強讀者之理解與應用。

張孝銘 編著
華都／平裝／ 18 開／ 350 頁
NT$ 420

中文譯本二版由休閒與外文雙專業翻譯審閱，呈現美國民宿經營經驗，以大量照片輔助說明；同時補充臺灣相關規定與資訊，適合專業民宿經營者作為講授或實務參考。

Jan Stankus 原著／陳信泰 等譯
華都／平裝／ 18 開／ 372 頁
NT$ 450

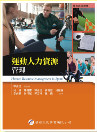
觀光學
當代轉變
Tourism: Contemporary Transformations and Ways to Make a Difference

全書分四篇：〈觀光的特徵〉，由不同的觀點進入觀光的世界；〈觀光的風貌〉，從觀光的環境、組織、觀光客到本地居民，探討之間的關係與相互造成的影響；〈觀光的準備〉，解說當代觀光的轉變，探討觀光所需要的準備；〈觀光的未來〉，介紹觀光職涯及觀光研究的發展。

林宗賢 等著
華都／平裝／ 18 開／ 415 頁
NT$ 450

全書從國家公園的基礎概念，到對「人」、「資源」和「系統」的管理與經營逐一介紹，另闢導讀引領讀者使用本書。全書特別穿插「宋老師的深思」，讓讀者進入作者的凝思與經歷，再搭配豐富的照片，彷彿深入其境，實為一本寶典！

宋秉明　編著
華都／平裝／ 16 開／ 420 頁
NT$ 500



本書分為十章，說明運動人力資源之意涵與重要性，進而帶入運動組織如何針對人力資源進行工作設計、訓練、薪資福利等；搭配國內外案例，將理論與實務結合，讓讀者擴大思維，融入所學。適合相關科系學子使用，及業界在經營組織或籌辦運動賽會時之參考書。

呂謙 等編著／郭正德 總校
華都／平裝／ 18 開／ 308 頁
NT$ 400

「緒論」讓讀者對肌內效貼布有初步認識，再進行「各部位運動傷害之貼紮詳解」。分為〈下肢篇〉、〈腰背篇〉、〈上肢篇〉，以解剖學、肌動學為依據，說明傷害成因、病理變化及症狀、肌肉檢測等，採圖文對應的方式呈現貼紮步驟。

駱明瑤 著
華都／平裝／ 18 開／ 449 頁／彩色
NT$ 600

Introduction to Meeting, Incentive Travel, Convention, and Exhibition
會展產業概論

本書完整介紹會展產業並搭配流程圖，使讀者更能掌握會展產業的架構、要素、管理、規劃等，多處附上作者親自拍攝會議展覽現場的照片，並提供全球舉辦會展的實例，是給對會展產業有興趣的讀者之入門必備好書。

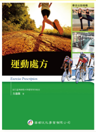
陳淑莉 等著
華都／平裝／ 18 開／ 352 頁
NT$ 420

全書共 15 章，先導入海洋觀光的概念，再介紹海洋環境、海洋生態與資源，先使讀者對海洋有基礎的認識，而後將海洋觀光分成六大類別，逐一進行討論，並論及海洋觀光產業與解說系統，對海洋觀光進行全方位的完整說明。

吳重坤 等著
華都／平裝／ 18 開／ 386 頁
NT$ 450

本書分〈了解運動行銷〉、〈運動行銷企劃〉、〈運動行銷組合〉、〈運動促銷元素及贊助〉、〈執行與評估〉等五篇，對運動行銷的各單元深入探討，特別異於一般行銷之處，同時書中內容不少是國內本土案例並搭配作者經驗，用字遣詞淺顯易懂。

黃煜 著
華都／平裝／ 18 開／ 438 頁
NT$ 500



本書榮獲國立臺灣師範大學專書審查評定為「傑出專書」！

內容包括：運動處方的基礎概念、以能力屬性（心肺耐力、肌肉適能、柔軟度與平衡）為分類的運動處方、特殊族群的運動處方、運動處方的應用篇等。

方進隆 著
華都／平裝／ 18 開／ 392 頁
NT$ 450

本書是一本理論與實務應用並重的絕佳生態旅遊入門書之外，更是窺探世界各國生態旅遊重要發展的不二捷徑！全書共有超過 320 幅彩色照片襯托內文，更讓閱讀轉化為一場豐盛的視覺饗宴！

楊秋霖 著
華都／平裝／ 18 開／ 345 頁／彩色
NT$ 500

分為兩大篇，第一篇為理論基礎，論及永續觀光的評估、規劃、行程設計、策略分析，並深入探討環境管理、標章與認證、社區觀光的永續發展；第二篇探討永續觀光個案，例如桃米生態村等個案的永續經營模式。

李宗鴻 著
華都／平裝／ 18 開／ 306 頁
NT$ 380

華都廣場

本書特色：①從正常解剖生理基礎→老化的生理變化及改變→老化造成的疾病與預防，架構清晰；②附有專欄提供完整的生理學與臨床醫學知識；③搭配約 150 幅精美圖照，對照學習。

樓迎統 等著
華都／平裝／ 16 開／ 393 頁／彩色
NT$ 550

本書從認識死亡概念開始，循序漸進至臨終生死關懷、殯葬服務規劃及悲傷輔導等內容，提供完整而全面的學習，為一本您不可錯過的生命教育實用參考書。

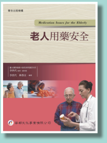
林綺雲等 編著
華都／平裝／ 18 開／ 318 頁
NT$ 400

全書分為七篇，介紹人一生當中可能遇到的法律行為，包括：家庭、工作、生活、創作、財務管理、醫療、法律體系等，內容豐富，並以淺顯易懂的文字說明，貼近您我日常生活，讓法律不再是艱深難懂的課題。

彭敍明 編著
華都／平裝／ 18 開／ 259 頁
NT$ 320

本書分為：①西方保健篇：介紹 7 個年齡階段在生理、營養、疾病預防、運動鍛鍊的保健方法；②中醫養生篇：從中醫養生的基礎概念出發，再以體質學說為主軸，讀者能透過本書自評表來了解自己是屬於哪種體質，並一一說明 9 種體質在飲食、運動、環境、精神調養上的養生保健要點。

陳誠仁 等編著
華都／平裝／ 18 開／ 319 頁
NT$ 400



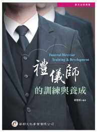
本書從高齡者健康特色及用藥概念切入，再及於常見用藥問題、用藥評估工具、飲食與藥物關聯，及選列代表性常見老年病況之用藥問題，最後淺介實務性之問題內容，涵蓋老年人用藥之本質、屬性、定位、目標、對象、事體、基本原則與要領。

李世代、林香汶 編著
華都／平裝／ 18 開／ 258 頁
NT$ 350

高齡者社區照顧環境規劃
在地老化與社區連結
The Care Environment Planning for the Elderly Aging in Community

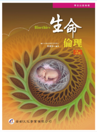
本書理論篇以介紹老化的相關理念與社區照顧模式拉開序幕；操作篇則介紹我國長期照顧機構之安全規範及無障礙設施等；國內案例篇及日本案例篇則以多間具有指標性的日間據點之設計、改造、規劃、管理及成果效益逐一剖析。

曾思瑜 等著
華都／平裝／ 18 開／ 408 頁
NT$ 500



第一本兼顧禮儀產業演變、消費者需求和禮儀師個人角色發展等多元角度。從禮儀師外在儀容姿態到內在人文關懷養成、壓力與情緒管理，再加入領導、協調、溝通、危機處理與衝突因應、色彩藝術美學等專業管理知能。

郭慧娟 編著
華都／平裝／ 16 開／ 348 頁／單＋彩
NT$ 480



本書文字淺顯明白、敘述條理分明、內容層次清楚，內容討論的問題都是生命倫理的主要問題，如生殖技術、生育控制、基因科技、臨終等，新版加入動物權利的倫理探討，並搭配精緻的圖片，提升閱讀興趣。

尉遲淦 著
華都／平裝／ 18 開／ 263 頁
NT$ 350

高齡生活輔具應用
Applications of Assistive Technology Devices for the Elderly
（二版）

改版更新補充輔具新知與新研發產品，由闡述高齡者之正向生活態度出發，再對輔具做基本的介紹；除健康銀髮族外，也針對特殊障礙高齡者所需輔具做簡介，最後以提升高齡者生活品質的「休閒娛樂輔具」做完美的結尾。

毛慧芬等 編著
華都／平裝／ 18 開／ 363 頁
NT$ 450

本次改版針對老人服務事業趨勢，並配合我國長期照顧服務體系及相關法規的新政策增修，加入「長照 2.0」相關內容，並添加更多新科技遠距照護項目等之說明；適合老人服務及長照相關科系之學子，及有志跨足此領域的從業人員。

梁亞文等 編著
華都／平裝／ 18 開／ 400 頁
NT$ 450

課程設計力：環境教育職人完全攻略
Curriculum Planning: A Guide for Environmental Educators

為國內第一本森林管理委員會（FSC）認證的教學用書！

本書從環境教育的基本理論談起，並分享友種團隊豐富的實務經驗，提供許多案例，如攻略地圖般，讓你按圖索驥，邁向成為環境教育職人之路。

環境友善種子團隊 編著
華都／平裝／ 18 開／ 306 頁
NT$ 450

本書作者以其多年從事外交工作，親身經歷國內外大、小慶典，出席各式宴會及接待外賓的經驗，從修身、齊家、治國、平天下之觀點，由小至大、自內而外，編撰出此國際禮儀專書，不僅可供相關課程參考，亦適合各機關團體及社會人士閱讀研習之用。

秦日新 編著
華都／平裝／ 16 開／ 391 頁／彩色
NT$ 550

本書改版，收錄 DSM-5 自閉症類群障礙症及注意力缺失／過動症（ADHD）新診斷資料，及最新的治療研究，如：說明遊戲治療是兒童職治中具影響力及療效的方式、引入新的感覺統合治療對自閉症類群障礙症的療效、治療感覺調節功能的「感覺故事」等。

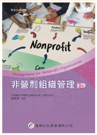
吳端文 編著
華都／平裝／ 18 開／ 345 頁
NT$ 400

網羅學界及實務界優秀教師合力撰述，以淺顯文字帶您一窺蒙特梭利的世界，對初學者而言是最佳入門指引，對實務工作者來說是重尋蒙氏教育根本的最佳參考書。

李裕光 等編著
華都／平裝／ 18 開／ 336 頁
NT$ 400

本書從社會工作的角度檢視社會工作單位各項管理議題，針對社工員在機構中可能面臨的管理議題進行分析與討論，讓社工系的學生對於管理不再感到遙不可及。並介紹企業成功的管理工具在社會工作領域應用的情形，讓機構的管理者能學習操作與應用。

王明鳳、黃誌坤 著
華都／平裝／ 18 開／ 535 頁
NT$ 550



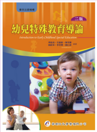
從「社會工作的角度」闡述非營利組織管理，包含：使命和策略管理、行銷管理、公共關係、募款策略、財務管理、董事會和決策、人力資源管理、志工管理與運用、績效管理、和政府之互動，及非營利組織未來的挑戰與因應之道，最後概述如何成為非營利組織的管理者。

陳政智 編著
華都／平裝／ 18 開／ 406 頁
NT$ 450

幼兒園教保活動統整課程規劃與實施
The Planning and Implementation of Integrated Preschool Curriculum

依教育部《幼兒園教保活動課程大綱》編撰。分三篇 14 章：第一篇〈幼兒課程與教學總論〉、第二篇〈幼兒學習領域教學〉、第三篇〈統整性主題課程教學實例〉，理論與實務兼具，推薦給「幼兒園教保活動課程設計」、「幼兒園教材教法」、「幼兒園教保實習」及「幼兒園教學實習」等任教老師、學生，及教保服務人員。

陳淑琴 等編著
華都／平裝／ 18 開／ 471 頁
NT$ 550



本書依《特殊教育法》歸類之 12 類特殊兒童，將年齡層聚焦在 6 歲前的幼兒做論述。改版重點除更新法規及數據外，並根據《精神疾病診斷與統計手冊第五版（DSM-5）》改版重點修訂相關內容。適合初學者或對此領域有興趣者使用。

周俊良 等著
華都／平裝／ 16 開／ 566 頁
NT$ 600

如何推動社會工作服務方案之實務，是從事社會工作者應面對的重要課題，而本書以深入淺出的敘述，結合理論與實務，帶領讀者走進社會工作方案的領域。

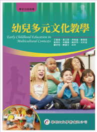
黃松林 等編著
華都／平裝／ 16 開／ 460 頁
NT$ 500

透過本書，讀者能有計畫、有目標的應用志願服務，並學習成為達到「運用單位、服務對象與志工三贏」的督導或管理者，也同時能顧及自身的健康與調適，創造各方皆能受惠的志願服務。

何慧卿 著
華都／平裝／ 18 開／ 331 頁
NT$ 400

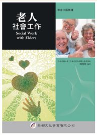
從六大類營養素與人體能量代謝談起；延伸至均衡飲食，介紹衛福部公布之六大類食物、每日飲食指南；以及如何運用食物代換表換算營養價值相似的食物，且符合國民飲食指標；針對素食人口介紹素食飲食指標。概述嬰兒、幼兒與兒童之生理特性、營養需求、營養問題與營養教育，並帶您動手設計幼兒營養菜單。

許世忠 等著
華都／平裝／ 16 開／ 342 頁
NT$ 400



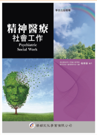
全書共 10 章，分兩大部分：「基礎篇」包括幼兒多元文化教育的概念、教學技巧與教學資源的認知，幫助教保服務人員建構多元文化之智識。「應用篇」則配合幼兒園實際教學需求，提供各領域實施的教學方法與案例，讓教保服務人員可參考及應用。

王建堯 等編著
華都／平裝／ 18 開／ 338 頁
NT$ 400



本書內容涵蓋老人社會工作的重要範疇，包括生心理的問題與調適、老人福利政策及資源、老人居家服務、機構照護之相關內容、老人個案工作、老人的休閒活動方案和生命回顧團體之規劃與辦理等等，期使讀者掌握老人社會工作的相關重要理論和實務。

陳明珍 編著
華都／平裝／ 18 開／ 354 頁
NT$ 400



本書共 15 章，分為：①精神醫療社會工作的歷史、政策及國內外之發展；②精神疾病相關知識、精神醫療社工師的角色，以及心理社會評估；③關於精神醫療社會工作的介入理論與實務的介紹。

韓青蓉 編著
華都／平裝／ 18 開／ 386 頁
NT$ 420

華都廣場

華杏機構—華杏出版・匯華圖書・華都文化・華成出版

粗體書碼者為新（版）書

觀光總論

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D001	觀光行銷學	2	華都	平	王逸峰編著	400
9D	9D003	觀光人力資源發展與管理	1	華都	平	劉怡君劉修祥編著	400
9D	9D005	觀光休閒產業組織行為	1	華都	平	李力昌等編著	450
9D	9D006	海洋觀光—海域活動與遊憩規劃管理	1	華都	平	吳重坤等編著	450
9D	9D007	地理資訊系統—Quantum GIS 實作範例	1	華都	平	謝惠紅編著	400
9D	9D010	會展觀光理論與實務	1	華都	平	陳瑞峰譯	400
9D	9D013	永續觀光	1	華都	平	李宗鴻編著	380
9D	9D014	國家公園經營管理—兼顧自然與人文保育的宏觀思維	1	華都	平	宋秉明編著	500
9D	9D016	會展產業概論	1	華都	平	陳淑莉等編著	420
9D	9D023	生態旅遊—保育、水利與環境	1	華都	平	施上粟編著	350
9D	9D024	旅行業經營與管理	1	華都	平	張景棠編著	400
9D	9D025	觀光領隊導遊實務	1	華都	平	劉仁民等編著	450
9D	9D030	探索生態旅遊	2	華都	平	楊秋霖編著	500
9D	9D032	觀光休閒產業行銷實務	1	華都	平	李力昌等編著	550

餐旅系列

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D202	餐旅財務管理	2	華都	平	彭綉珠陳錚中編著	420
9D	9D203	中華廚藝—理論與實務	1	華都	平	楊昭景編著	500
9D	9D204	餐旅專業法語（附朗讀 CD）	1	華都	平	蘇素珍羅惠珍編著	400
9D	9D205	飯店公關管理	1	華杏	平	羅尹希編著	300
9D	9D206	飲料與調酒	4	華都	平	陳文聰編著	650
9D	9D208	餐旅人力資源管理	2	華都	平	郭欣易等編著	450
9D	**9D209**	餐旅概論	1	華都	平	邱翠華等編著	400
9D	9D210	餐飲服務	1	華都	平	何珮芸蔡念育編著	450
9D	9D211	餐旅專業英語—餐飲篇（附朗讀 CD）	1	華都	平	陳美伶楊芝澐編著	400
9D	9D212	餐旅專業英語—旅館篇（附 MP3 朗讀 CD）	1	華都	平	鄒靜珊等編著	450
9D	9D214	餐旅會計—財務分析與報表解讀	1	華都	平	張志揚等編著	400
9D	9D215	餐飲衛生與安全管理	4	華都	平	傅安弘編著	500
9D	9D216	餐飲管理專題—案例分析	1	華都	平	蘇衍綸等編著	350
9D	9D220	餐飲管理	1	華都	平	陳振芳等編著	400
9D	9D222	餐旅公關與危機處理	1	華都	平	江惠頌等編著	380
9D	9D225	食物學原理	2	華都	平	程修和編著	350
9D	9D226	餐飲業採購實務	2	華都	平	高實琪等編著	550
9D	9D228	飲食文化	1	華都	平	陳玉箴編著	500
9D	9D229	以實務觀點談：連鎖與授權加盟	1	華都	平	王大東著	350
9D	9D230	烘焙理論與實務	1	華都	平	周璟薇等編著	500
9D	9D231	客房管理實務	2	華都	平	謝希瑩編著	500
9D	9D233	旅館管理	1	華都	平	許秉翔等編著	500
RA	4102	實用營養學	5	華杏	平	謝明哲等編著	550
RA	4112	營養學	2	華杏	平	謝明哲等編著	400
RA	4125	食品分析與檢驗	1	華杏	平	劉麗雲等編著周薰修校	450
RB	4103	實用膳食療養學	4	華杏	平	章樂綺等編著	650
RB	4121	疾病營養學	1	華杏	平	胡淑惠等編著	450
RD	4111	團體膳食供應與管理實務	1	華杏	平	章樂綺等編著章樂綺校	350

休閒系列

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D601	休閒社會學	1	華都	平	李力昌編著	500
9D	9D602	休閒農業—體驗的觀點	3	華都	平	段兆麟編著	550
9D	9D603	休閒遊憩概論	2	華都	平	楊建夫等編著	550
9D	**9D605**	休閒農場經營管理—農企業觀點	2	華都	平	段兆麟編著	600
9D	9D606	休閒消費者行為	2	華都	平	張孝銘編著	420
9D	9D609	休閒遊憩行為	1	華都	平	李素馨等編著	450
9D	9D610	休閒活動規劃與執行	1	華都	平	蘇楓雅譯張少熙等校	500
9D	9D611	休閒事業行銷管理	1	華都	平	王俊人等編著	400
9D	9D615	海洋活動設計	1	華都	平	蘇達貞編著	450
9D	9D621	戶外遊憩管理	2	華都	平	吳崇旗等編著	450
9D	9D622	休閒產業分析與個案探討	1	華都	平	林志鈞吳淑女編著	450
9D	9D625	民宿經營與管理實務	2	華都	平	陳信泰等譯	450
9D	9D627	主題樂園經營管理	1	華都	平	吳滿財鍾任榮編著	530
9D	9D628	環境解說實務指南	1	華都	平	許毅璿等審	500
9D	9D629	長宿休閒導論	1	華都	平	顏建賢編著	450
9D	9D630	體驗教育與實務	2	華都	平	郭託有等編著	500
9D	9D633	休閒溫泉學	1	華都	平	陳文福等編著	400
9D	9D634	休閒產業經營與管理	1	華都	平	鍾志強編著	450
9D	9D637	休閒設施規劃與管理	1	華都	平	王玉馨譯鄭勵君等校	500

運動系列

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9D	9D802	運動行銷學	2	華都	平	黃煜編著	500
9D	9D804	運動營養學	2	華都	平	許美智等編著	450
9D	9D805	運動休閒管理	2	華都	精	高俊雄編著	600
9D	9D806	運動傷害與肌內效貼布	1	華都	平	駱明瑤編著	600
9D	9D807	運動傷害防護學	2	華都	平	駱明瑤編著	420
9D	9D808	運動社會學	1	華都	平	蘇維杉編著	450
9D	9D809	大型運動賽會經營管理	2	華都	平	葉公鼎編著	600
9D	9D810	運動處方	1	華都	平	方進隆編著	450
9D	9D811	運動觀光	1	華都	平	劉照金編著	450
9D	9D813	運動場館規劃與管理	1	華都	平	劉田修等編著	450
9D	9D815	ACSM 體適能設施標準規範	1	華都	平	劉田修等譯	500
9D	9D816	運動倫理—品德與生命教育	1	華都	平	許立宏等編著	450
9D	9D819	運動人力資源管理	1	華都	平	呂謙等編著郭正德校	400
9F	9F001	東南亞・自助・潛水趣	1	華都	平	丁楓峻編著	300
UD	4227	潛水傷害 Q & A	1	華杏	平	陳興漢編著	250
UF	4233	溫泉醫療概論	1	華杏	平	陳家勉編著	350
CB	2411	生理學	2	華杏	精	樓迎統等編著	800
CB	**2420**	當代生理學	6	華杏	平	洪敏元等編著	800
CC	2427	解剖生理學	2	華杏	平	麥麗敏等編著王錫崗校	900
	H7813	我國體育政策變遷	1	華杏總經銷		劉照金邱金松編著	450

通識教育學域（人文社會、自然系列、生命系列）

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9A	9A001	藝術概論	1	華都	平	謝東山編著	450
9A	9A002	生涯規劃	3	華都	平	林綺雲等編著	350
9A	9A003	法律與人生	1	華都	平	彭敍明編著	320
9A	9A005	藝術治療—身心靈合一之道	1	華都	平	梁翠梅編著	450
9A	9A006	心理衛生概要	4	華都	平	劉若蘭藍茜茹編著	350
9A	9A007	職場倫理	1	華都	平	鄭仰峻編著	350
9A	9A008	性別教育	2	華都	平	游美惠等編著	400
9A	9A009	諮商理論與技術	1	華都	平	沈湘縈等編著	450
9A	9A010	犯罪心理學	1	華都	平	李執中編譯	800
9A	9A012	生活與生涯規劃	2	華都	平	藍茜茹編著	380
9A	9A014	國際禮儀—全球化下的國際通行證	1	華都	平	秦日新編著	550
9A	9A201	環境生態學	1	華都	平	洪明仕編著	500
9A	9A202	全球環境變遷	2	華都	平	柳中明編著	420
9A	9A204	海洋環境與生態保育	1	華都	平	洪明仕編著	500
9A	9A205	環境教育與永續發展	1	華都	平	蘇宏仁等編著	450
9A	9A206	課程設計力：環境教育職人完全攻略	1	華都	平	環境友善種子團隊編著	450
9A	9A402	生命倫理	2	華都	平	尉遲淦編著	350
9A	**9A403**	養生保健概論	1	華都	平	陳誠仁等編著	400
9A	9A404	健康管理	1	華都	平	黃月桂等編著	400
9A	9A407	生死學概論	1	華都	平	郭慧娟編著	450
9A	9A408	禮儀師的訓練與養成	1	華都	平	郭慧娟編著	480
BB	2260	心理學與心理衛生	2	華杏	平	李淑琦等編著毛家舲校	350
BB	2265	心理衛生	1	華杏	平	毛家舲等編著	250
BB	2266	普通心理學概要	1	華杏	平	李執中編著	150
BB	2267	普通心理學	2	華杏	平	程千芳游一龍著	550
BB	2268	家庭心理學—婚姻與家庭	1	華杏	平	林昆輝編著	400
BC	2271	醫護生死學	1	華杏	平	鈕則誠編著	300
BG	2291	現代美術—鑑賞和理念	2	華杏	平	陳繼權編著	450

幼兒教保學域（教育基礎、教學課程、教育行政、發展輔導）

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9B	9B002	幼兒生理學	3	華都	平	蘇雪月等編著	450
9B	9B003	嬰幼兒健康照護	2	華都	平	陳淑姬等編著尤嫣嫣校	480
9B	9B004	實用幼兒生理學	2	華都	平	陳瑩玲編著	400
9B	9B005	婦嬰護理	2	華都	平	黃玉珠等編著	500
9B	9B007	幼兒餐點設計與營養	2	華都	平	許世忠等編著	400
9B	9B009	幼兒教育概論	1	華都	平	吳榕椒等編著	400
9B	9B010	0 ～ 3 歲嬰幼兒啟蒙教育	1	華都	平	張玲芬編著	400
9B	9B011	幼兒園班級經營	1	華都	平	許淑真等編著	350
9B	9B013	嬰幼兒安全與急救	1	華都	平	唐紀絜等編著	400
9B	9B204	幼兒課程與教學—理論與實務	1	華都	平	陳淑琴等編著	600
9B	**9B205**	蒙特梭利教學	2	華都	平	李裕光等編著	400
9B	9B210	幼兒音樂與律動	1	華都	平	林朱彥等編著	320
9B	**9B211**	幼兒園教保活動統整課程規劃與實施	1	華都	平	陳淑琴等編著	550
9B	9B212	學前融合教育—理論與實務	1	華都	平	盧明編著	350
9B	9B213	幼兒多元文化教學	1	華都	平	王建堯等編著	400
9B	9B401	兒童福利—理論與實務	3	華都	平	彭淑華等著彭淑華校	550
9B	9B605	幼兒特殊教育導論	2	華都	平	周俊良等編著	600
9B	9B607	行為改變技術	1	華都	平	陳政見編著	450
9B	**9B608**	感覺統合	2	華都	平	吳端文編著	400
9B	9B609	早期療育	1	華都	平	陳嘉玲編著	550
BF	5285	親職教育（施）	1	匯華	平	施欣欣等編著蕭淑貞校	300
LA	3401	當代人類發展學	4	華杏	平	蔡欣玲等編著	450
LA	**3406**	實用人類發展學	3	華杏	平	穆佩芬等編譯穆佩芬校	650
LA	3410	人類發展之概念與實務	6	華杏	平	張媚等著張媚校	550
SA	4151	兒童保健	2	華杏	平	于祖英編著	350
UB	4220	優生保健	3	華杏	平	劉丹桂等編著	400

社工高齡學域

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9C	9C201	社會工作方案設計與管理	2	華都	平	黃松林等編著	500
9C	9C202	社工質性研究	1	華都	平	陳秋山等譯	450
9C	**9C203**	社會工作管理	1	華都	平	王明鳳黃誌坤編著	550
9C	9C205	理解社會工作	1	華都	平	林以舜譯楊培珊校	350
9C	9C206	社會工作倫理	1	華都	平	秦燕編著	400
9C	9C244	老人社會工作	1	華都	平	陳明珍編著	400
9C	9C247	職場社會工作—以員工協助方案（EAPs）為導向的實務	1	華都	平	方隆彰等編著	450
9C	9C250	精神醫療社會工作	1	華都	平	韓青蓉編著	420
9C	**9C321**	非營利組織管理	1	華都	平	陳政智編著	450
9C	9C324	社會個案工作	1	華都	平	吳鄭善明編著	400
9C	9C325	志願服務與管理	1	華都	平	何慧卿編著	400
9C	9C503	老人休閒活動設計與規劃	2	華都	平	周芬姿等編著	400
9C	9C504	老人福利	1	華都	平	李佳儒等編著	450
9C	9C506	銀髮族經濟安全與財務規劃	1	華都	平	陳琇惠等編著	400
9C	9C509	老人健康促進	1	華都	平	陳雪芬等編著	400
9C	**9C601**	臨終與生死關懷	2	華都	平	林綺雲等編著	400
9C	9C602	老人心理學	1	華都	平	葉怡寧等編著	350
9C	9C701	老年人功能性體適能	1	華都	平	李淑芳等編著	400
9C	9C702	失智症臨床照護指引	1	華都	平	莊琬筌譯王靜枝校	350
9C	9C704	高齡生活輔具應用	2	華都	平	毛慧芬等編著	450
9C	9C710	高齡及特殊族群之運動處方	1	華都	平	李淑芳等編著	550
9C	9C711	老人用藥安全	1	華都	平	李世代等編著李世代校	350
9C	9C712	失智症照護	1	華都	平	傅中玲等編著	450
9C	9C713	高齡者的運動與全人健康	1	華都	平	方進隆編著	500
9C	**9C715**	基礎生理與老化	1	華都	平	樓迎統等編著	550
9C	9C751	高齡者居住空間規劃與設計	1	華都	平	曾思瑜編著	450
9C	9C752	老人服務事業概論	2	華都	平	梁亞文等編著	450
9C	9C754	高齡者社區照顧環境規劃—在地老化與社區連結	1	華都	平	曾思瑜等編著	500
VC	3806	照顧服務員實用工作指南	2	華杏	平	林王美園編著	450
PL	3822	照顧服務員訓練指引	5	華杏	平	胡月娟等編著	550
PS	3832	照護基本功—趙可式教授實作教學（含影音教學光碟）	1	華杏	精	趙可式編著	600
VC	**4301**	長期照護	4	華杏	平	劉淑娟等編著劉淑娟校	600
VC	**4321**	長期照顧：跨專業綜論	3	華杏	平	盧美秀陳靜敏編著	450
VC	**4322**	長期照顧：護理綜論	2	華杏	平	盧美秀等編著	550
VC	4323	長期照顧：跨專業團隊整合暨案例分析	1	華杏	平	劉淑娟等編著	450
VD	4350	長期照護機構管理	1	華杏	平	梁亞文等編著	480

考試書

分類	書碼	書名	版次	出版	裝訂	作者	定價
9E	9E003	勞工安全衛生管理乙級檢定學術科捷徑	2	華都	平	邱忠本編著	450
9E	9E004	導遊領隊考試捷徑	2	華都	平	陳清河等編著	550
9E	9E006	導遊領隊完全考照捷徑（附考題光碟）	1	華都	平	蔡必昌等編著	880
9E	**9E005**	保母人員單一級檢定學術科捷徑（附術科光碟）	6	華都	平	尤嫣嫣安奇校	600
9E	9E007	飲料調製丙級檢定學術科捷徑	2	華都	平	葉青河編著	420
9E	9E009	照顧服務員單一級檢定學術科應試指南（附術科光碟）	1	華都	平	林王美園編著	500
9E	9E011	喪禮服務丙級檢定學術科應試指南（附術科光碟）	1	華都	平	王別玄等編著	400
9E	9E012	喪禮服務乙級檢定學術科捷徑（附術科光碟）	1	華都	平	王別玄等編著	400

臺北門市（總管理處）： e-mail：adm@email.farseeing.com.tw
臺北市內湖區洲子街 72 號 5 樓（愛丁堡科技中心）　電話：(02) 2797 5050　傳真：(02) 8797 1235

臺中門市：
臺中市南屯區文心路一段 378 號 4 樓之 2（近公益路）　電話：(04) 2323 8370　傳真：(04) 2323 8371

高雄門市：
高雄市新興區六合一路 94-3 號 11 樓（福華後面）　電話：(07) 235 9916　傳真：(07) 235 9917

華杏網頁：www.farseeing.com.tw

- 以上價格僅供參考，若有變動，以書籍版權頁爲主，歡迎上網查閱。
- 請分別郵政劃撥：（華杏出版：0714 1691）（匯華圖書：1468 4311）
（華都文化：1210 3793）（華成出版：1959 0886）
- **郵購中文書照定價，金額未達500元者，需另付郵資50元；凡西文書總購書金額未達2,000元者，需另付郵資80元。**

葉青河編著／華都／平裝／
16 開／374 頁／NT$420

尤嫣嫣、安奇校閱／華都／平裝／
16 開／396 頁／NT$600

蔡必昌等編著／華都／平裝／
16 開／926 頁／NT$880

林王美園編著／華都／平裝／
16 開／306 頁／NT$500

王別玄等編著／華都／平裝／
16 開／194 頁／NT$400

王別玄等編著／華都／平裝／
16 開／216 頁／NT$400

邱忠本編著／華都／平裝／
18 開／515 頁／NT$450