**課外連結一覽表**

**CH02〈與健康照護有關的社會心理概念及護理〉**

**CH02-1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **節次** | **關 連 項 目** | **連結標題／網址** | **類型** | **長度** |
| **第一節 「壓力與調適」** | **壓力之生理反應** | **恐怖呦～原來壓力影響這麼多！**  [**https://ed.ted.com/lessons/how-stress-affects-your-body-sharon-horesh-bergquist**](https://ed.ted.com/lessons/how-stress-affects-your-body-sharon-horesh-bergquist) | **動畫解說** | **4:42** |
| **壓力之生理反應** | **最討厭考試！又要開始無止盡拉肚子**  [**https://www.youtube.com/watch?v=yY5O9xNC2zw**](https://www.youtube.com/watch?v=yY5O9xNC2zw) | **新聞** | **2:00** |
| **壓力調適** | **小劇場腹式呼吸**  **https://www.youtube.com/watch?v=2DXa208G9Ag** | **輕鬆動畫** | **0:30** |
| **壓力調適** | **大人的著色本，全球超夯的新紓壓方式**  [**https://www.youtube.com/watch?v=riapHs8uIr0**](https://www.youtube.com/watch?v=riapHs8uIr0) | **新聞** | **2:09** |
| **第二節 「知覺障礙」** | **加護病房症候群** | **病房裡有鬼！！？？**  [**https://www.youtube.com/watch?v=oINCU7X2zjg**](https://www.youtube.com/watch?v=oINCU7X2zjg) | **新聞** | **0:34** |
| **知覺剝削** | **視障話務人員，很高興為您服務**  [**https://www.youtube.com/watch?v=QsCmTqCm6-8**](https://www.youtube.com/watch?v=QsCmTqCm6-8) | **微 電 影** | **9:48** |

**CH02-2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **節次** | **關連項目** | **連結標題／網址** | **類型** | **長度** |
| **第三節 「身體心像改變」** | **身體心像** | **法國模特兒瘦到死**  [**https://www.youtube.com/watch?v=wIfxV7FFvfw**](https://www.youtube.com/watch?v=wIfxV7FFvfw) | **新聞** | **1:22** |
| **第四節 「焦慮與憂鬱」** | **焦慮症相關理論** | **「社會學習」仿效？盲從？來看看這個小實驗！**  [**https://www.youtube.com/watch?v=jTaGidqk4es**](https://www.youtube.com/watch?v=jTaGidqk4es) | **情境影片** | **3:39** |
| **焦慮症相關理論** | **喝一杯「GABA忘憂飲」，別再苦瓜臉**  [**https://www.youtube.com/watch?v=vcbejNGaDok**](https://www.youtube.com/watch?v=vcbejNGaDok) | **新聞** | **1:31** |
| **焦慮症醫療處置** | **精神科藥物造成「成癮」？「藥物依賴」？**  [**https://www.youtube.com/watch?v=0F4MTKVBC08**](https://www.youtube.com/watch?v=0F4MTKVBC08) | **醫師解說＋個案分享** | **4:02** |
| **憂鬱症** | **憂鬱症的感覺，你們懂嗎**  [**https://www.youtube.com/watch?v=qBpHNy5yncI**](https://www.youtube.com/watch?v=qBpHNy5yncI) | **個案分享** | **3:22** |
| **電氣痙攣療法** | **電一下，忘記悲傷**  [**https://www.youtube.com/watch?v=dt5K8yW6pT4**](https://www.youtube.com/watch?v=dt5K8yW6pT4) | **新聞** | **2:25** |
| **憂鬱症** | **防治憂鬱微電影「請‧聽」**  **預告片：**[**https://www.youtube.com/watch?v=DYGsiQ07d8Q**](https://www.youtube.com/watch?v=DYGsiQ07d8Q)  **第一集：成長篇** [**https://www.youtube.com/watch?v=nPEdl31vF0s**](https://www.youtube.com/watch?v=nPEdl31vF0s)  **第二集：家庭篇** [**https://www.youtube.com/watch?v=hM2vdsGLNCA**](https://www.youtube.com/watch?v=hM2vdsGLNCA)  **第三集：愛情篇** [**https://www.youtube.com/watch?v=vMf2ndHroDI**](https://www.youtube.com/watch?v=vMf2ndHroDI)  **第四集：工作篇** [**https://www.youtube.com/watch?v=PM-76UHNpeM**](https://www.youtube.com/watch?v=PM-76UHNpeM) | **微電影** | **4:14**  **18:34**  **20:15**  **16:56**  **21:43** |