**課外連結一覽表**

**CH21〈老年人之護理〉**

| **節次** | **關連項目** | **連結標題／網址** | **類型** | **長度** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一節****老年及老化** | **老年及老化** | **老化指數破百，老年人口首超過幼童**[**https://www.youtube.com/watch?v=RFRvyrLd0Fc**](https://www.youtube.com/watch?v=RFRvyrLd0Fc) | **新聞** | **2:01** |
| **老年** | **WHO建議重劃分年齡，65歲算是青年**[**https://www.youtube.com/watch?v=sVRPY9KUU04**](https://www.youtube.com/watch?v=sVRPY9KUU04) | **新聞** | **1:43** |
| **老化** | **高齡＋少子化嚴重，每年少15萬工作人口**[**https://www.youtube.com/watch?v=V9dIOwsBjzI**](https://www.youtube.com/watch?v=V9dIOwsBjzI) | **新聞** | **3:19** |
| **第二節****老年人之身心變化** | **消化系統** | **重新找回自信！植完牙「快樂吃」**[**https://www.youtube.com/watch?v=NhH2AFaN3yM**](https://www.youtube.com/watch?v=NhH2AFaN3yM) | **新聞** | **1:43** |
| **肌肉骨骼系統** | **骨質疏鬆，老人髖部骨折死亡增**[**https://www.youtube.com/watch?v=0Ai21Ti5KRA**](https://www.youtube.com/watch?v=0Ai21Ti5KRA) | **新聞** | **1:33** |
| **老年人之身心變化** | **以身試老：80歲實境體驗**[**https://www.youtube.com/watch?v=A2AnrgJhmH0**](https://www.youtube.com/watch?v=A2AnrgJhmH0) | **臨床** | **18:43** |
| **聽覺** | **聽力測試：你的耳朵幾歲了？**[**https://www.youtube.com/watch?v=comwu0D7498**](https://www.youtube.com/watch?v=comwu0D7498) | **解說** | **1:37** |
| **老年人之心理變化** | **機器人與孤獨的婆婆（動畫短片）**[**https://www.youtube.com/watch?v=s2cl6V\_pmYo**](https://www.youtube.com/watch?v=s2cl6V_pmYo) | **動畫** | **5:33** |
| **第三節****老年人之相關護理評估** | **認知狀態評估** | **實測MMSE（臺語）**[**https://www.youtube.com/watch?v=t-BOxP0DEqQ**](https://www.youtube.com/watch?v=t-BOxP0DEqQ) | **臨床** | **0:57** |
| **心理狀態評估** | **心不老，人不老：別老是這樣**[**https://www.youtube.com/watch?v=QDeuasVTSR4**](https://www.youtube.com/watch?v=QDeuasVTSR4) | **短片** | **0:30** |
| **功能性評估** | **巴氏量表門檻高 分數達標還得符特定病症**[**https://www.youtube.com/watch?v=BmJbHRCcya0**](https://www.youtube.com/watch?v=BmJbHRCcya0) | **新聞** | **1:58** |
| **社會功能評估** | **《屋簷下的陰影》衛生福利部**[**https://www.youtube.com/watch?v=y8MuZBPWM\_w**](https://www.youtube.com/watch?v=y8MuZBPWM_w) | **微電影** | **22:42** |
| **周全性的老年評估** | **什麼是周全性老年評估？**[**https://www.youtube.com/watch?v=0bxglLS00lM&t=30s**](https://www.youtube.com/watch?v=0bxglLS00lM&t=30s) | **解說** | **1:39** |
| **第四節****常見的老年人問題及一般護理原則** | **營養不均衡：少於身體需要** | **為愛設計：打造長者專屬餐具**[**https://www.youtube.com/watch?v=ksabPw2glVU**](https://www.youtube.com/watch?v=ksabPw2glVU) | **新聞** | **2:24** |
| **阿茲海默氏病** | **《被遺忘的時光》**[**https://www.youtube.com/watch?v=0vF7uY8fJ6I**](https://www.youtube.com/watch?v=0vF7uY8fJ6I)**官方完整版**[**https://www.youtube.com/watch?v=uguuk9sn1AA**](https://www.youtube.com/watch?v=uguuk9sn1AA) | **紀錄片預告** | **2:38** |
| **老年人用藥問題** | **長者重複用藥問題多，北市首創「家庭藥師」**[**https://www.youtube.com/watch?v=LQMpKRB59cA**](https://www.youtube.com/watch?v=LQMpKRB59cA) | **新聞** | **1:48** |
| **老年人安全問題** | **滿75歲強制重考駕照測認知，發2年期駕照**[**https://www.youtube.com/watch?v=71cAO0EeWIM**](https://www.youtube.com/watch?v=71cAO0EeWIM) | **新聞** | **1:40** |
| **第五節****老年人的保健** | **老人福利措施** | **長照2.0上路，人力缺口大考驗**[**https://www.youtube.com/watch?v=uitvcAhL\_sw**](https://www.youtube.com/watch?v=uitvcAhL_sw) | **新聞** | **1:38** |